

作業所日記

吉井 祐気

年が明けて1ヶ月が経ちました。1月は朝方に寒くても、日中には暖くなる日が多くありました。昨年末に、畑に新しいビニールハウスが建ちました。以前のハウスよりも広く、高さもあり、外の寒さを感じさせないほどの静けさと温かさを感じました。私は冬休みに2回ほど畑の水やりに来ましたが、この広さだと前よりも多くの苗が置けます。ひき続き休憩所やトイレなども新しくなり、だんだんと畑が豪華になっていきます。まだイベントはありませんが、春になると以前よりも多くの花が咲き、売り場に並ぶと思います。

さて、作業所でも1月から小箱の中身入れやセット物の箱折り、検尿の中身入れなどの依頼が多くあり、毎日忙しく作業をしています。去年の11月頃は内職の依頼が少なくなり、季節的な閑散期でしたが、12月の後半より少しずつ多くなってきました。その流れで1月初めから本当に内職が忙しかったです。セットものは普段の倍の量が連日来ていました。



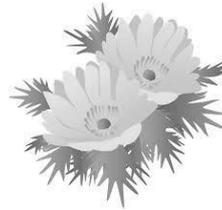
他の作業としては公園清掃では雑草はそれほど多くありませんが、お弁当の容器やお菓子の袋などのゴミはよく落ちていました。公園のベンチには、園内は禁煙ですが、よく吸い殻が落ちています。公園清掃は毎週1回、月に4回ほど活動しています。毎週同じ曜日に活動することはあまりなく、他の仕事の様子を見て判断しています。続いて自転車清掃では今月は合計18台でした。最近では少し多めの台数です。清掃をしていると古く錆びた自転車よりもまだ新しく錆びのない自転車のほうが多いです。防犯登録のシールを見ると足立区ではなく、千葉県や埼玉県のものもあり、盗難車ではないかと思われるものがあります。以前足立区は自転車の盗難件数が多く、悪いイメージがありましたが、今は放置自転車も少なく盗難件数も減っています。

これから畑も整備されて生産性を上げていきます。以前は借りていた土地でしたが法人が購入したことで、これからは畑でお花の販売ができるようになります。春になって花が増え、多く売れるといいと思いました。雨が降ると畑の土はぬかるんで車のタイヤがはまってしまいうこともありますが、水はけの方も少しは改善されるように工夫をしているようです。私たちの畑になったことで自信を持って作業できると思いました。



今月もインフルエンザやコロナが流行していますが、作業所での流行はなく、感染していません。前にも述べましたがマスク着用、うがい、手洗いをしていますが、のどが痛くなった時もありました。そこで何とかくい止められて熱は出ませんでした。私も60歳が近くなり高校の同級生が亡くなったりしているので、健康のありがたさを感じます。しかしながら血液中の数値に悪いものもあり、食事や運動などの改善を考えなければならぬと思っています。去年はコロナに感染したり鼠径ヘルニアで再度手術をしたりと、あまり健康に過ごせませんでしたので、少しでも改善したいと思っていますが、なかなか一步を踏み出せずいます。2月からはその一步が出るように努力しようと思います。

あしの家だより



【西新井ホーム】

土屋 裕美

新しい1年が始まり新春のご挨拶を申し上げます。

みんな楽しみにしていた冬休みが始まり、和也さん、明久さん、仁さんは冬休みが始まると、早々に出掛けたカラオケを楽しまれ帰ってこられました。しかし明久さんは正月早々にインフルエンザになり、ゆっくりと体を休める1年の始まりからのスタートになりました。和也さんは「明ちゃんお大事に？」と毎日気遣っていました。仁さんはのんびりゆっくりと機嫌良くマイペースに過ごされていました。



自宅に帰省されたメンバーは体調不良もなく穏やかなお正月を過ごされたとの事で、笑顔でホームへ帰って来られました。奥さんはお兄さんとお墓参りへ出掛けたと話され、中旬に穴八幡神社や三島大社へ出掛けられたと楽しそうに教えてくれました。服部さんはお餅食べて初詣へ出掛けた、とお腹をポンポンと叩きながら話をされていました。美味しい物を沢山食べたのかな？（笑）勝さんはお母さんと買い物へ出掛けたり、お手伝いしたりしました！と、また次の帰省を楽しみにしているようです。裕さんも買い物へ出掛けたり、ゲームをしたりして過ごした～と笑っていました。

今月は春なのかと思うぐらい暖かい日が多いですが、寒暖差はあり乾燥もしているため、体調変化を見逃さないように、手洗いうがいの徹底と消毒をして十分気をつけていきたいと思ます。今年も世話人一同、宜しくお願い致します。

「2月は雪は降る？」と、明久さんによく聞かれますが、今年は雪を見る事はあるのかな～？

【西伊興ホーム】

【石井 理恵】

新年明けましておめでとうございます！あっという間にお正月も過ぎて、お仕事が始まりました。まだ寒い毎日ですがメンバー全員、ニット帽や手袋をつけて通い頑張っています。

冬休みには増田さん、田沢さんは初詣で西新井大師へ行きお賽銭入れて来たよ～！とワイワイしながら話してくれました。ホームにいる時はかるたやビデオ鑑賞をして楽しく過ごしました。



安部さんは休み中に帰省して、久しぶりにお友達と会ったりアリオへ行き買い物をしたりして楽しまれたそうです。青木さん花田さんは、ご家族と一緒に年越しそばを食べたそうです。松本さんは、お母さんからお年玉を貰ったー！と笑顔で話して下さいました。

まだまだコロナやインフルエンザと安心は出来ないので、マスクは手放せませんが感染対策を心がけ頑張っていきたいと思ます。

< 花売り情報 >

2月 6日（木）・18日（火）・26日（水）竹ノ塚センター

2月12日（水）ビッグ・エー花畑店

2月13日（木）ベルクス南花畑店

2月19日（水）ビッグ・エー南花畑店

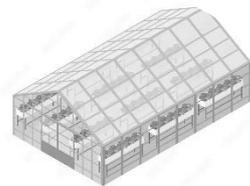
2月20日（木）ベルクス古千谷店

3月 9日（日）ミモザフェスティバル（佐野地域学習センター）

奥君日記より (2025年1月)



- 6日 さて本日より令和7年の仕事が始まった。畑のビニールハウスが新しくなって初めての仕事だ。そのビニールハウスは静岡の葛狩りのハウスに似ていると思う。今日の仕事は、桑原君と一緒に「シレネ」の植え替えをやった。
- 8日 畑では幸坂君と「イベリス・ポピー」の植え替え等。その頃、隣のハウスでは島田さん達が腐葉土作りからハウス内の石拾いに回った。石を取り除き、ビニールハウスの中に何か敷くのかも？
- 9日 今日は南花畑のベルクスへ田中さんと花売りだった。寒い中、立って居るのかと思ったが「イベリス」を10個買ってくれたお客様。段々と色々な花が無くなり、田中さんの話術も冴えて意外と売れた様だ。お昼の弁当はベルクスのカキフライを食べた、割と美味しかった。
- 10日 畑では、午前にはハウスの中の花たちを外に出してハウスの中を綺麗にした。午後は、皆で石を拾う。作本職員が土を削って更に石が取りやすくなったと思う。力持ちの人は、秋葉さんと花の台と花を真ん中のハウスへ運んでいた。それにしても大きなハウスだと思った。今週は榎崎さんが居るので嬉しい俺だ。
- 14日 今日の水彩は色々で「ミカン・バナナ・カーネーション・南天・山茶花」何時もながら始めは上手に書けているのだが、色を塗ると駄目で大川先生に手伝ってもらおう。
- 15日 今日の午前は検尿の内職をした。いきいき音楽は「たこ・富士山・もちつき・鬼のパンツ」を歌う。俺達C班は「良く声が出ている」と思った今日だ。午後は作業場でカード入れをやって来た。最後は松本君の検尿の内職を手伝う。
- 16日 今日から今年初めの自転車掃除をした。それは、赤い屋根の菅沼サイクルより始まった。「俺・海斗・白井・越前屋・吉井さん」で7台だった。オレンジ色と青い自転車が多い今日だ。今年初めのエアロビ、青木先生に宮島君は新年の挨拶が出来て良かったね。
- 20日 本日はまず始めに、3階で「紅茶の内職」。村田さんと大塚君が一緒だ。そして月曜日なので、俺達C班はトランポリンに午前行く。午後は、ステッカーの内職。高島さん曰く「パタンをやろう」と。それは、この内職には欠かせないもの。ステッカーを挟むからだ。今日のホームは土屋さんだ。会いたかった中原君は「インフルエンザ」の模様だ。
- 21日 内職は新しい内職で、箱にバームクーヘンみたいなのを2個入れ・ステックコーヒーを2つ入れる作業。透明な袋に入れて要るため、どんな食べ物か分かる。「美味しそうだね」と誰か上手に出来た内職だと思う。
- 22日 今日の音楽は「たこ・富士山・12支の歌・雪山賛歌」等を歌う。午後は、スポーツセンターへ体を動かしに行く。今日はテニスをやった。1月22日の今日は、「カレーライスの日」だ。ホームに戻ったら田中さんで、今日はカレーライスだった。
- 28日 畑での仕事は「シレネ」の植え替えだ。内堀さん曰く「昨日より上手」、始め一人だったが幸坂君と桑原君が手伝う。幸坂君は「リナリア」の植え替えだ。
- 29日 今年初めの肉の日は、畑で俺と幸坂君で「オステオスペルマム」等の植え替えだ。今、畑は「工事現場」みたいになっている。清水・宮島君達が石やブロック等を運んでいた。久保・海斗・桑原で畑に穴を掘っていて、木を植えたりしていた。
- 30日 午前は桑原・奥・秋葉さんで、大成コーポレーションへ花の手入れに行く。午後は畑で幸坂君と植え替え等。今日は職場会議があったが、職場会議で秋葉さんより「畑に新しい休憩室が出来る」事を聞いた。工事現場みたいなのは、休憩室が出来るためだった。



【健康診断を行います】

毎年行なっている健康診断を2月13日(木)に健診車に来て頂き、葦の会作業所で行います。自分の体の状態を知る大切な健康診断ですので、インフルエンザをはじめと様々な感染症が流行っている現在ですが、しっかりと感染対策をしたうえで行ないます。今ご本人の健康状態で気になることがありましたら、事前にお知らせください。健診結果はメンバーとご家族にお知らせいたします。注意しなければならない事が見つかった場合は、看護師から詳しくお話させていただきます。また、普段からご本人の身体のことについてご心配な事がありましたら、どんな小さなことでも構いませんのでご相談くださいね。皆さんそれぞれ歳を重ねて、成人病のリスクが高まっています。日々の生活の中で、葦の会は畑作業があるので動くことが多い方ですが、十分な運動とまではないえません。いきいきタイムで、毎週エアロビクスやトランポリンを行っていますが、さらに個々に応じて、意識的に体を動かすことを取り入れていく必要を感じています。作業所は「西伊興クリニック」さん、「しらいし歯科」さんと協力協定を結んでいます。メンバーさんの事をよく理解して頂いているので、何かあればご相談ください。さらに毎月西伊興クリニックの先生が、作業所を訪問して下さり、いろいろ相談させていただいています。日々のメンバーの様子観察、毎週木曜日のバイタルチェックを合わせて、メンバーが健康で快適に過ごせるようご家族と連携して支援していきます。



立春過ぎたとはいえ、厳しい寒さが続きます。バランスのよい食事と十分な睡眠で体力をつけ、しっかり予防して元気にこの冬を乗り切りましょう。

看護師 嶋原



カルチャー教室 今後の予定

さをり	2月 1日・15日	陶芸	2月 1日・15日
習字	2月 5日・19日	水彩画	2月 7日・21日

編集後記

冬休みは皆さんどのように過ごされたのでしょうか？私は子供たち家族が集って1日楽しく過ごしましたが、いかんせんインフルエンザ流行に乗ってしまった人もいて・・・私は元気でしたが、なるべく外出せず。おかげで？本を読み、映画を観て過ごしました。そのうちのいくつかを紹介します。映画の一本目は年末に映画館で観た「どうすればよかったか？」です。監督自身の家族＝統合失調症の症状を表した姉、その姉を精神科医療から遠ざけた両親を20年にわたって撮り続けたドキュメンタリー映画です。観終わった後やはり「どうすればよかったか？」と考え続けてしまいます。他には韓国状況を理解する一つの材料にと「ソウルの春」「タクシー運転手～約束は海を越えて～」を観ました。その他にも数本観ました。本はというと、何冊か読みましたが、その中で2冊。まず1冊目はプレディみかこ著「両手にトカレフ」です。貧富の差が激しいイギリスで、家族がドラッグとお酒におぼれ育児放棄の状況で暮らす14歳の少女が、本を読むことで自分を保っている、そして「カネコフミコ」という日本人女性の回顧録に会い、国の違い、100年もの年代の違いを超えて、よく似た境遇の女性に心を寄せ、本の中の人にささえられ、「ラップのリリック」で自分の気持ちを言葉にしていくことで、トカレフ銃で武装しているような心が未来に向けて進み始めます。子供の視点で描かれ、またソーシャルワーカーの存在が描かれています。子どもの問題は「社会で考えていかなければ」家族の外から手を差し伸べやすい社会になれば・・・という思いがわいてきます。さらにもう一冊。「ジャーニー・オブ・ホープ」(坂上香著) 正直衝撃の1冊でした。殺人事件の被害者遺族と死刑囚の家族がそれぞれの体験を語り合う旅、「ジャーニー・オブ・ホープ」、その旅に参加した人たちの葛藤を丹念に聞き取ったインタビューで綴られています。自分がいかに傍観者のように考えていたか、そしてこのような活動をされていることに驚きと尊敬の念が湧きました。日本では・・・多くの問題にもっとしっかりと向き合えなければ！ 年明け早々日本で、世界で多くの人々の生活を脅かす事件・事故が起きています。不安な日々ですが自分にできることを一つずつ、少しずつ！！は～るよ来い！（池田）