



## 「新たなる希望に向かって」

理事長 柴田 祐子

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

本年は穏やかに何事もなく新しい年を迎えることができ、何より喜ばしく胸をなでおろしております。しかし、まだまだ当たり前の生活ができない能登の方々を思うと、心が痛み一日も早い復興を願うばかりです。

さて、2025年は巳（へび）の年です。インドでは白蛇が金運の神である弁財天の化身と言われ、金運や繁栄をもたらす縁起物とされています。また、巳（へび）には「新し生まれてくる」「将来・未来がある」といった意味もあります。

リード・エーとしては、まず事務所内の整備を行い、スタッフさん達が使いやすく、居心地の良い事務所に改善、事務処理の効率アップにつなげたいと思います。また、今年度（2024年度）中には人事評価制度を導入すべく、社会保険労務士さんと協議を重ねているところです。畑ではハウスの設備整備・休憩棟の建設が2転3転しながらもなんとか動き始め、ハウスだけではなく昨年末に建て替えが終わりました。休憩棟建設が終わり、建物周りの植栽や花の庭園が完成した暁には、メンバーさんのご家族はもちろん地域の皆様にお披露目をし、花販売の売り上げも伸ばしたいと考えております。いつでも誰でも散策でき、ガーデンテラスでひと休み、メンバーさん達と笑顔のひと時を過ごせる畑に！と夢と希望でいっぱいです。

法人の価値を上げるという大きな目標に向かって、分からないことだらけですが専門家に相談したり、助言をいただいたりしながら、次から次へと押し寄せる難題にぶつかりつつも、「明けない夜はない」「止まない雨はない」と言い聞かせています。そして、突っ走りがちな私は「焦ってはいけません、ただ牛のように図々しく進んでいくのが大事です。（夏目漱石）」を心して進んでいきます。

本年もよろしくお願いたします。

### < 花売り情報 >

1月21日（火）・29日（水）竹ノ塚センター

1月 8日（水）ビッグ・エー花畑店

1月 9日（木）ベルクス南花畑店

1月15日（水）ビッグ・エー南花畑店

1月16日（木）ベルクス古千谷店

### カルチャー教室 今後の予定

さをり 1月18日

陶芸 1月18日

習字 1月 8日・22日

水彩画 1月10日・24日

## 作業所日記

高島 明美

新年あけましておめでとうございます。

めったにない9連休となった年末年始でしたが、みなさん、楽しく過ごされましたでしょうか。乾燥した日が続いていましたが、風邪などひいていなかったでしょうか。私は、毎年恒例ですが、実家に帰省して除夜の鐘をついて煩惱を振り払ってまいりました！連休明けにみなさんがどう過ごしたのか、お話を聞けるのが楽しみです。

12月のお仕事ですが、何と言っても畑の大改修です。滅多にない作業なので、職員も含め、いつもと違うワクワクした雰囲気で作業できていました。今まで建っていたビニールハウスを、小さいものから順に解体していきます。花田さんは、ハウスの骨組みの接続部分を取り外す作業がとても上手で、トンカチで黙々と打っていました。土に埋まっていたパイプ等を引き抜いたり、そのパイプを運んだり、なかなか大変な力仕事は、久保さん、海斗さん、遼さん達が頑張ってくれていました。更地になった地面をならすのは、安部さん、斉藤さん、越前屋さんが楽しそうに頑張ってくれていました。



年末最後の2週間ほどは、新しいハウスが建ち始めたので、工事の職人さんの邪魔にならないように畑には行かない期間がありました。その間は今年から新しいところから落ち葉をもらえること

になり、落ち葉回収にもよく行きました。海斗さんが竹ぼうきで掃き集め、秀島さんがテミですくい取り、宮島さんが袋を開けて持っている等、その日公園に行った人それぞれ連係プレーで沢山の落ち葉を集めることができました。

作業所内の内職では、スマロイド（名刺大の紙に人気キャラクターを印刷したもの）の封入の仕事が多くありました。キャラクターものやアニメ

系等、種類も多いし、入れ方も様々です。2種類入れるものもあれば、厚紙で挟むものもあります。入れた袋に大きなシールを貼ったり、小さなシールを貼ったり。物によって作業が変わるので、その都度作業工程も変わります。似たような作業が続き混乱しそうになりますが、メンバーさんには気持ちをその都度切り替えてもらい、間違いがないように気を付けてもらいました。銀色の封筒にシールを貼る作業は、増田さん、桑原さん、奥さんたちが挑戦し、まっすぐ丁寧に貼れるようになりましたね。ゆっくりでも、確実にできていて、嬉しい限りでした。

新しい一年がまた始まります。巳年だけに…「実」のなる一年にしていきたいですね。笑顔で健康に過ごせるように、日々の生活も頑張りましょう～！

今年もよろしくお願ひいたします。



# 楽しい！美味しい！遠足♡ in ダチョウ王国・牛久大仏



11月28日(木)みんなで遠足に行ってきました。行先はダチョウ王国と牛久大仏！今回の目的は何と言っても「ダチョウのお肉のバーベキュー」と「ダチョウの卵の目玉焼き」そして全長120メートルもある大きな大きな大仏です。ダチョウは今まで何度も見たことがありますが、お肉が食べられる、そして見たこともないダチョウの卵・・・の目玉焼き。これはぜひみんなで見て味わおう！！と行先を決めました。

晴天の中、大型バスに乗っていざ出発！！一路茨城県石岡市

のダチョウ王国へ。ずっと楽しみにしていたみんなは、もうわくわくが止まらない。いよいよ目的地到着。バス駐車場の前はダチョウ牧場でダチョウがいっぱい！！みんなのテンションは一気に上がります。そして、受付に向かって歩いていくみんなにずっとついて歩いてくるダチョウたち。ダチョウにエサやりをしました。みんなこわごわエサを投げてあげているのに久保さん秀島さんは手のひらに押せて、直接やっています。おお～！！勇気ある～！！と皆から賞賛の嵐。大きなくちばしで肩をつつかれていた人もいました。それはそれで大騒ぎ・・・！



さてその後「ふれあいファーム」に移動し、アルパカやカピバラ、ポニーやヒツジ・ヤギなどの癒し系や小鳥、ウサギやモルモットなどたくさんの小動物と



触れ合う事が出来ます。3～4人のグループに1つ、野菜のエサが入ったバケツと、エミューなど地面を歩く鳥にあげる事が出来るエサを持ってみんなそれぞれにエサをあげたり、なでたり。ちょっと大きめの動物はこわごわ・・・小さな動物や鳥たちにはやさしくエサをあげたり、なでたり。みんなとてもやさしい笑顔、見ている職員もうれしくなります。小動物は大好きでなかなかその場を離れられませんでした。

たっぷり動物と触れ合った後はいよいよダチョウのお肉のバーベキュー！！ダチョウのお肉はどんな味？と初めて食べるお肉にドキドキ。食べてみると弾力があって牛肉のようだけれど、柔らかくて食べやすくさっぱりした甘みの赤身肉でした。そして一緒に出てきたレバーが柔らかくて甘くて美味！！お店の方から「お肉はレアでも構いませんが、レバーはしっかり焼いてください」と言われていたので、焼け具合を何度も確かめているところにメンバーさんの箸が伸びてくる、「まだ～！！焼けてないから・・・」と言いつつ、結局職員が焼いて皆さんの皿へ取り分ける形になりました。お皿にお肉を入れた途端に無くなっている・・・わんこ焼肉状態でした。ご飯もひとり一杯の注文をしていたのですが、ご厚意でたくさん用意して頂き、みんなお代わりをたくさんすることができました。ありがとうございます！！





いっぱい食べて大満足。さ～次は牛久大仏に行こう！と皆でバスに乗り発車した時、「あ～！！卵！！目玉焼き忘れた～！！」の声。「え～！！」「あ～！！忘れたの～?!」という声があちこち上がる中、「しょうがない、みんな忘れていたんだから・・・ご飯一杯食べさせてもらったから卵はあきらめよう！」「1個5000円もしたのに～」とワイワイ言っ

ている間に牛久大仏が近づき、高速道路から大きな大仏が見えてきました。「観てみて！大きいよ～」とバス前方に座っている斉藤さんがみんなに何度も言ってくれ、「ほんとだ～おっけいね～！！」とバスの中は再び大盛り上がり。

さて、大仏を目の前にした皆はというと・・・バスの中での盛り上がりとはちょっと違って・・・大きすぎて近すぎて??感動は思ったほどでもなかったような・・・でも、「どうやって作ったんだろう」とか、「年に一度の大掃除はビル掃除みたいに、ロープを体に結んだ人が噴射機で水を出しながらブラシで掃除をするんだよ～」などとうん蓄を披露してくれる



久保さん。真っ青な青空に大仏様の姿はとてもきれいでした。みんなで大仏様の中にも入って見学。そのあとは「おさるのステージ」を観ました。ハードルを飛び越えたり、とても高い竹馬を乗りこなしたり、ちょっとずつこけてみたりのおさるさん達の芸はみんなとても楽しく観ることができました。その後お土産を買



ったり、念願の?アイスクリームを食べたりした後帰路へ。ちょっと渋滞して帰りが少し遅くなりましたが、とっても楽しい遠足でした。

後日談・・・忘れてしまったダチョウの卵。次の日ダチョウ大国の方から電話があり、せっかくだからぜひ食べてほしい！と送ってくださる事になりました。これはありがたい！でも自分たちで目玉焼きを作らなきゃ・・・どうやって卵を割って、何を使って焼くか、動画を観ていろいろ研究して、いよいよ卵到着。（焼き方を詳しく知りたい方はぜひ動画を見てください



い。)到着した次の日の朝礼後、みんなでまずは卵を見て、触って、持って・・・いよいよ目玉焼き！みんなが見守る中、トンカチを使



って一部を割り、いったんボールに出してからホットプレートに投入、思った以上に上手に焼けて、みんなで分けて味わいました。濃厚な美味しい目玉焼きでした。わざわざ送ってくださったダチョウ大国の方、本当にありがとうございました。（池田）

# 奥君日記より (2024年12月)



- 2日 本当に早いものだ、もう12月だ。なんか冬がきた感じがしない。今日はふりかけの箱入れ内職と検尿の内職をやる。始めは「バッシ」をやっていたが、全然出来なくて直ぐに諦めてしまう俺が居た。トランポリンは午前中だ。
- 4日 いきいき音楽は小林先生で、「クリスマスソング」を歌う。CMで流れる曲なので、皆も知っていたので良かったと思う。朝仕事前に、ダチョウの卵（の目玉焼き）を皆で食べた。いつまでも口の中で、広がっていた感じだ。午後よりスポーツセンターへ体を動かすに行く、今日は最後に運動会をやってきた。
- 6日 本日カルチャー水彩があった。新しいのを書くのだが、なかなか難しい。明久君に「オッ君、これ書いて」と言われた。水彩好きな松田君が休みだった。
- 7日 家での事、洗濯する時ジーンズの中に入っていたポケットティッシュも洗ったため、下着や上着、ハンカチまで全部細かい白いティッシュが付いてしまった。何で風呂上りの時に、細かく見なかったのだろう。ティッシュ掃除に一日かかってしまった俺だ。ベランダに出て叩けばよかったが、直ぐにでも取りたかったので部屋の中で叩いた、その為部屋中がティッシュだらけ、なかなか取れないと思ったら、「スリッパで踏んでいた」為だった。
- 9日 今日は畑班なのだが、朝礼で「今日は畑無し」落ち葉集めを久保・桑原・海斗君で行ったらしい、何とその場はホームの側だった様子。
- 10日 今日の午前は秋葉さんと久保君・桑原君・そして俺で「六町公園」へ行く。花壇の水やりと落ち葉拾い。午後は畑で木根さんと「アルメリア」の株分けをする。島田さんと久保君・宮島君は落ち葉を踏んでいたし、秀島さんはピオラ等の肥料上げ。
- 11日 今日はC班の久保君・俺・桑原君と秋葉さんと六町公園へ花柄摘みや水やり、落ち葉集めをやって来た。ホームでは今、中原君と孤独のグルメを見るのが流行っている。来年の1月に映画をやる様だが、その内テレビでも映画をやるのでは？と誰か。
- 12日 今日も寒い日だ、そして俺と幸坂君で花の植え替え作業をした。畑ではビニールハウスが無いので風が吹くと、とにかく寒い。でもみんなで仕事をした。午後は秋葉さんの手伝いで有山さんの寄せ植えを作る。秋葉さんが作る寄せ植えは人気があり木根さんと俺で「素敵だね。」本日も落ち葉集めに何人かで行く。
- 13日 午前に公園掃除に行く。草もなく、ゴミ等余りなく落ち葉を集めていた俺達。午後は畑にて秋葉さんの手伝い、しかし俺は寄せ植えに入っていたパンジーを折ってしまった。優しい秋葉さんは、折ったおかげで違う花を入れたら良くなった？と言ってくれた。
- 17日 今日の水彩は「カブ・さつま芋・シイタケ」を書く。今日は余り上手では無い、と思う。さて、本日は自転車掃除をやった。綾瀬方面で5台、俺・白井さん・越前屋さんと吉井さんだ。吉井さんに1台任せてしまった駄目な俺が居た。
- 19日 今日は「すがぬまサイクル」自転車掃除5台をやった。越前屋さん・俺・白井さん・岩本君。吉井さんが岩本君に丁寧に教えてあげていた
- 20日 今日は朝より、自分の用で病院に行った。朝から何も食べていなく、お昼はもっと欲しかった感じの俺だ。今日は竹ノ塚方面の自転車掃除をやった様だが、遅く来た俺の出番はなく、吉井さんより「あとは仕上げるだけなので内職をやって！」



# あしの家だより



【西新井ホーム】

石井 路代



長く続いた暑さと短い秋が過ぎ、気付けば師走！ あっという間に2024年の終わりが近づいてきました。メンバーのジャンパーや衣服も秋を惜しみながら冬物に変わりました。メンバーの帰省やお正月の予定がホワイトボードに記され、楽しみな様子が日々の会話に盛りだくさんです。24日はクリスマス会を催しまし

た。去年はインフルエンザ罹患で個々の居室での食事となったのですが、今年は飾り付けも豪華にかわいいサンタの乗ったケーキや大好きな唐揚げ等々、クリスマスを楽しむ事が出来ました。メンバー全員が赤い帽子をかぶり、ニコニコ顔や照れた顔でピースサイン🥰🙌です。仕事納めまで後少し、帰省されるメンバーもホームで過ごすメンバーも体調を崩さない様注意しながら新年を迎えたいと思います。



【西伊興ホーム】

生駒 享子



長かった残暑…やっと来た秋は短く12月に入りいきなりの寒さで、皆さん体調は大丈夫でしょうか!?

11月から12月はイベントが沢山あり、メンバーさんも楽しい時間を過ごされたかと思います。遠足で行かれたダチョウ王国は、初めてダチョウのお肉を食べられる!と前日からウキウキ、ワクワクのメンバーさんでした。遠足から帰って来られたメンバーさんからは…松本さん「ダチョウのレバー美味しかったよ!!」花田さん「肉は、美味しかったです!!」青木さん「肉沢山食べました!!」女性陣、田沢さん、安部さん、増田さんは「ご飯おかわりしました!!」と…初のダチョウは!? 笑笑。🍷バーベキュー🍷の話しばかりでした。残念な事に楽しみにしていたダチョウの卵は後日となりましたが、とても楽しかった時間を過ごされたようです。今年もあとわずかとなりましたが体調管理をしっかりと!!うがい、手洗いはしっかりと引き続きしましょう~! 12月に入りインフルエンザがかなり流行しています。😷マスクは忘れずしましょう~。

体調には、くれぐれも気をつけて新しい年を迎えましょう。🐼

## 編集後記

明けましておめでとうございます。昨年の震災のことが頭をよぎり、不安な年明けでしたがひとまず何事もなく新年を迎えることができほっとしています。しかし、能登の方々はまだ安心して暮らせる状況にはなく、また年末年始世界各国で起きた多くの人命が奪われた事件・事故、止まない紛争、輝かしい年明けとは言えない現状です。何をどうしたらよいのか・・・でも・・・とっていた中で新年の新聞に、昨年「無言館」(戦争で命を落とした画学生の作品を展示)の共同館長となられた「内田也哉子」さんのインタビュー記事がありました。その中に、内田さんが昨年亡くなられた谷川俊太郎さんから言われた言葉「大きな視野で、小さなことをする」という言葉が載っていました。自分たちはどんな社会を望んでいるのか?を常に考えつつ、私も大きな視野で自分にできる小さな事を積み重ねていきたいと思います。今年もよろしくお願いたします。(池田)