

REED-A
2024 10月号

リード・エー通信
master@reed-a.org

NO.494 編集発行
(社福)リード・エー事務局
03-3857-8839
<http://www.reed-a.org>

Reed-A 葦の会作業所
Aki 秋祭り
Matsuri '24

11月2日(土)



 10:00~14:00

ビオラなど花苗 5個 350円!!

おもちもたくさんつきますよ

ようやく暑さが落ち着いて、家の周りを彩るにはちょうど良い季節になりました。定番のビオラの他にも秋冬の一年草が順調に生育しています。

人気のおもちやサーターアンダギーは今回もできる限りの数を用意する予定です。みなさん、どうぞお越しください。

花セールは 11月1~3日(金~日)の三日間です

9月の末になって、ようやく涼しくなってきた今日この頃。夏の疲れが出やすい気候ですが、メンバーは元気に作業所に来てお仕事頑張っています。

9月上旬は残暑とは言いづらい猛暑続きでした。メンバーも朝の来所時で汗だくになっていて、タオルで拭いても汗が止まらない人が多かったです。冷たいものがおいしい時期、おやつ時間に「かき氷」を行いました。今日のおやつが「かき氷」とわかると、皆さん作業をいつもに増してよく頑張っていたそうです。その気持ち、とても分かりますよね。楽しみがあると仕事も張り



合いがありますね。ちなみにかき氷は、カルピスとカルピス白桃の2種類でした。みんなはどちらを食べたのかな？私はその日、竹ノ塚センターの花売りに大塚さんと一緒に花売りに行っていたので、かき氷の様子は見られませんでした。後でメンバーさん達が冷たくて「おいしかったよ！」と教えてくれました。花売りに行った大塚さんは、いつもより少し早めに作業所に戻り、かき氷を食べました。みんなおいしく召し上がってよかったです。かき氷の翌日も「今日もおやつはかき氷かな？」という声も聞きましたが、また来年かなあ？

話は変わりますが、9月も外部の外作業は多くメンバーは日焼けしながら除草作業、剪定や花壇手入れに行きました。また北鹿浜公園、大谷田公園の植替え作業もあり、汗を流しながら花壇の花の植替えや手入れを行いました。私は久しぶりに公園の植替え作業に行きましたが、皆さん何回もこの作業を行っている人たちだけあって、手際が良いですね。大谷田公園では奥さんと池田大輝さんと一緒に植え込みをしましたが、池田さんが花壇の土の耕耘から植え替えまでとても上達したと



感じました。また奥さんや桑原さん、松本さん達も暑い中黙々と作業を行い最後まで頑張りました。水越さんも仕事が終わって作業所に帰る時も、最後まで車の中で元気よくお話をしていたので、皆さん体調を崩すことなく作業が終わってよかったです。畑も今月は秋に向けての花のポット上げ（種床から発芽した小さな苗をポットに一つずつ植替え）をたくさん行いました。それに必要な土づくりも暑い中皆さん頑張りました。秋のお花を楽しみにしてくださいね。

作業所の内職も贈答品の中身入れの作業や缶バッチの袋入れ・封緘（ふうかん）作業があります。特に今月は「缶バッチ作業」が多かったです。缶バッチが流行っているのでしょうか。相変わらず皆さん慣れてくると作業の手際が良く速いですね。

この時期はとても天候が変わりやすく体調を崩しやすいので、気を付けて元気に過ごしましょう。

< 花売り情報 >

10月 3日（木）・23日（水）竹ノ塚センター（15日はセンター休館日です）

10月5日（土）東京拘置所 矯正展

10月 9日（水）ビッグ・エー花畑店

10月10日（木）ベルクス南花畑店

10月12日（土）・13日（日）足立区生涯学習センター サークルフェア

10月16日（水）ビッグ・エー南花畑店

10月17日（木）ベルクス古千谷

10月19日（土）・20日（日）都市農業公園 秋の収穫祭

10月26日（土）暮らしフェスタ（エルソフィア）・伊興中学校祭り

あしの家だより



【西新井ホーム】

石井 路代

9月に入り朝晩は涼しい日もありますが、日中は暑く少し動いただけで汗が吹き出て来ます。メンバーも帰ホーム時間は夕方ですが、皆さん汗びっしょりで戻って来ます。早く爽やかな秋になって欲しいですね。17日、中秋の名月の日、奥さんが帰ホームしてすぐに月が綺麗に見えるかなと話して来ました。見ると良いねと話しましたが、お部屋に戻り自室からはっきりした月を見て、スタッフに綺麗に出ている事を知らせて下さいました。くっきりまん丸お月様を暫く眺めました。今月は和也さん明久さんのお母さんの米寿祝いの為、敬老の日にお母さんの入所ホーム



へ池田さんと三人で行きました。お祝いの為、白いシャツに黒いズボンウを着て、少し緊張していたそうです。中原さんは今月ベッドとテレビを買い替えました。池田さんと一緒に買いに行く日をととても楽しみに待っていました。店を2ヶ所回って決めたそうです。ホームに持ち帰ってすぐ池田さんがインターネットにつなぐ設定を行い、YouTube も見えるようになってとてもうれしそうでした。もともとテレビ大好き中原さんで、今

までもホームに戻ってから食事、入浴を終えて就寝まで観ていましたが、これから観すぎて、朝起きられない事のない様にね😊 後はベッドが月末に届くのを楽しんでいます。買い物に行った日はお寿司も堪能してきたそうです。服部さんはホームに戻って来る度に、なんだかお腹周りが大きくなる様なσ(^_^)?…食べ過ぎに気を付けてね。ホームでは、スタッフが個々のメンバーの体調を考え、栄養のあるバランスの取れた食事を提供しています。メンバーの年齢が高くなって来ましたので、量も気を付けています。何事も日々の積み重ねが大事ですからね。今年も3分の2が過ぎ様としています。メンバーもスタッフも元気で1日1日を終わりたいと思います。

【西伊興ホーム】

石井 理恵

9月も猛暑日が続く、台風も多く夕方にはゲリラ豪雨という日もあり、厳しい毎日を過ごしメンバー全員が汗だくで帰って来て都度の水分補給は必須でした。

連休の一日安倍さん、増田さん、田沢さんの3人で行って来た上野動物園は、とても賑わっていて沢山の動物を見て来た！と話し、とても楽しかったようです。



もちろん、もうすぐ中国に帰ってしまうパンダもしっかり見てきたようです(*^*)v

お土産にクッキーを購入され美味しく食べていました。青木さん、花田さんは連休自宅で本を読んだり音楽を聞いたり、ご家族と楽しい時間を過ごされたようです。松本さんは連休にお姉さんやお母さんと買い物に行き、靴下買って来たー！と笑顔で教えて下さいました。

一度は落ち着いたコロナもまだ安心は出来ないなのでマスクは手放せませんが、感染対策を心がけ頑張っていきたいと思います。

カルチャー教室 今後の予定

さをり 10月12日・19日

陶芸 10月 5日・19日

習字 10月 9日・23日

水彩画 10月11日・25日

奥君日記より (2024年9月)



- 2日 今日より作業場の仕事、月曜から海斗君が来た事が、嬉しい俺が居た。午後のトランポリンも一緒に行く。
- 3日 今日は富山職員と一緒に「缶バッチの内職」このところ「缶バッチと言え、富山だ」意外と、頼っている俺が居た。水彩は「丸ナス・しょうが・ピーマン」を書く。今日は上手だ?!と大川先生。
- 4日 午後よりスポーツセンターへ体を動かすに行く。最後は「パターゴルフ」をやって来た。作本職員は畑の仕事だったそう、何をしたのか分からないが楽しそうに帰って来たのが印象的、畑に居る時雨が降らなくて良かったと思う。
- 5日 さて本日は午前、荒木職員と久保・秀島さん達と公園掃除に行く。今日のエアロビは俺は後半、用事で、3階に上がってきた富山職員は何かカワイイと思った。グループホームでは「田中三華」さんが入った、お互い名前を褒める。
- 9日 さてこここのところ、缶バッチの内職が多く「缶バッチと言え富山職員だ」
- 10日 榎崎さん達が江東区の方へ草取りと花の植え込みに行く。ワゴン車の中に富山職員が居て、「どうして富山さんが行ったの?」と水越君。本当は、水越君も行きたかったのかも?」今日の水彩は「ナス・ぶどう・カボチャ」を書いた。良い出来だと思う。「ホームでは田中・土屋・石井さんで「女3人かしまし娘」だ。
- 11日 音楽は小林先生でC班が一番大きな声が出ているらしい? 俺の後ろに座る、秀島さんは大きな声だ。今日は交通公園へ花の植え込みに行った人、雨降らなくて良かったが暑い今日だ。
- 12日 午前は作本・内堀職員と久保・秀島・桑原君等と公園掃除に出かけた。午後は「大谷田南公園」へ花の植え込みに行く、秋葉職員と内堀職員・池田・桑原・奥・松本・水越君の少ない人数だが、皆暑い中頑張って終わった。
- 17日 今日から畑作業で富山職員と葉牡丹の植え替えをやった。富山職員は凄く丁寧だと思う。午後は島田職員と3人でやって帰り頃、桑原・幸坂君も手伝ってくれた。土は久保君が居るので安心して植え替えが出来るが、宮島君に「もっと沢山動いてほしい」と久保君。
- 19日 畑での仕事は作本職員・俺・幸坂君で、パンジー・ピオラのポット上げをやる。
- 25日 さて今日は思ってもみなかった木根さんとの竹ノ塚センター花売りだった。この頃、涼しくなってきたせいか今日はいつもより売れたかも知れない。北療へ行った遼君は、「水越君にも来てほしかった」と言う。その水越君は「富山さんが行ったからいいじゃない!」と言う。が水越君にも来てほしかった?その富山職員は、帰って来て直ぐに皆が使った手袋を洗濯する、富山職員の姿があった。今日は習字があったため、ホームでは「俺・中原・服部君の3人で静かな夕飯だ」

編集後記

やっと…やっと涼しさを感じるようになりました。皆本当によくこの暑さを元気に乗り越えたなあ～。しかし、今年正月に地震で大きな被害を受け、復興は遅々として進んでいない能登地方を豪雨が襲い、更なる大きな被害が出てしまいました。被災された皆様に心より見舞い申し上げます。本当に言葉も出ないような惨状ですが、少しでも早く復興への一歩が踏み出せますように。新総理石破さん、出番です。国としてできるあらゆる方法で支えてください。今必要なことはまず命を、生活を守ることです。私は、できることは限られていますが、些細な事でも今自分にできることを行いたいと思っています。(池田)