

このまちに生きる

第15回一障がい者施設地域交流展示会

足立区内の社会福祉法人「あしなみ」「あだちの里」「はなさく福祉会」と「リード・エー」の4法人合同で地域交流展示会を毎年開催しています。コロナウイルスの感染が今再び増加はしていますが、感染対策を取りつつ日常生活は元に戻ってきました。私たち法人が運営する各施設も感染対策は以前のまま続けつつも、様々な活動・行事を再開しています。ただ、以前と同じというわけではなく、コロナ禍を経験し過ごした中で、活動の内容や有様にも工夫し変化をしてきています。この展示では各施設を利用されている方々が、日々どんな活動をし、地域の中でいきいきと暮らしているのかを、ぜひ観て、触れていただけたらと思います。

リード・エーでは、作業所での作業風景、グループホーム「あしの家西新井・西伊興」の様子、行事の様子を写真で紹介するだけでなく、カルチャー教室（陶芸・習字・水彩画・さをり織り）の作品も展示します。会場にはご案内をする職員がいますので、ぜひお声かけください。とても暑い時期ではありますがぜひ会場にお越しください。お待ちしております。

開催期間:2024年8月20日(火)~8月23日(金)

会場:足立区役所中央館1階 アトリウム

常設展示 9:00~17:00 (最終日は15:30まで)

体験コーナー:ぜひご参加ください(参加費無料)

	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
10:00~ 12:00	さをり織り	アイロンビーズ	ひまわりバサミ 作り	さをり織り
13:00~ 15:00	さをり織り	アイロンビーズ	ひまわりバサミ 作り	

作業日記

吉井 祐気

7月になり、早くも今年が半分以上過ぎてしまいました。6月の後半から公園でもセミが鳴き始めて本格的な夏が来ました。今年も暑い日が続いて暑さだけで体力が失われます。私は以前に脱水症になったことがあるので、水分補給には注意するようになりました。夏といえば花火を思い浮かべる人が多いと思いますが、今年の足立区花火大会は中止になり残念でした。その日は出勤日で帰宅してから花火を見に行こうとしたのですが雷が鳴り、雨が降って、大会は急遽中止になってしまいました。来年は天候に恵まれて花火を打ち上げてほしいと思いました。



年々暑い日が多くなり猛暑というよりは酷暑であるとテレビで放送していました。夏は畑の苗がすぐ乾くので、今は苗の数が少ないのですが水やりにかかります。メンバーさんも暑い日は半日だけ畑に行き作業をして、あとの半日は作業所で内職などしています。今は春や秋に比べて花の種類が少なく、もちろん夏の花としてインパチェンスやルドベキアなどがありますが、暑い日に花売りに行ってもあまり売れません。

さて、作業所では法事の小箱の中身入れや、セット物の依頼がくるようになりました。先月の6月は本当に少なかったので、今月も無いと思いきや依頼がありました。毎日あるとは限りませんが、メンバー全員ができる作業なので依頼があるとありがたいです。他には検尿の容器入れやアクセサリーを小箱に入れる作業などがあり、忙しく作業しています。夏休み前だからなのか、アニメグッズの袋入れがとても多いです。室内でも適度に換気やエアコンを使用しています。夏は汗をかいて体の水分が失われるので個人で水筒を持ってくるメンバーもいますが、全員の為の麦茶を朝用意しています。それが昼食のころにはなくなってしまい作りなおしています。

自転車清掃は今月は合計19台でした。昔に比べてだいぶ減りましたが、預かる自転車の防犯登録を見ると千葉県などの他県のものがあり、盗難車ではないかと思われるものがあります。最近足立区役所の放送で「この地域で自転車の盗難が発生しています」とよく流れてきます。足立区は犯罪のイメージをなくすために努力してきたので、悪いイメージに戻ったら困ります。また、公園清掃では暑さの中では子供の遊ぶ姿はあまりありませんが、たばこの吸い殻やお菓子の袋のゴミなどはよく落ちています。適度に休憩をとり、無理なく作業しています。今月も瞬く間に7月が過ぎてしましますが、この先も暑さは続くので健康に注意します。

夏になると思い出すのがコロナ禍前に行った岩井海岸の海水浴です。しかし私も60歳近くになり、さすがに海はあまり行きたいと思わなくなりました。作業所で毎週職員が受けていたコロナの抗原検査はなくなりましたが、世の中感染者が増えているようです。私もコロナに感染したことがありますが、ワクチン接種をしても症状がでたら飲み食いもできずに重症になることがあるのだと感じました。うがい、手洗いは毎日やっています。それでもまたコロナに感染したら仕方がありませんが、自分のできる予防をやっていこうと思います。みなさんも8月のお盆も近くなり健康に注意してこの夏の暑さを乗り切りましょう。



あしの家だより



【西新井ホーム】

土屋 裕美

7月に入っても雨が降る日は少なく、いつ梅雨らしい日がくるのやら？と何気なく思っていました。暑い日が多く、雨が降ればゲリラ豪雨だったり、他県では豪雨災害が起きたりと目まぐるしく気候が変わるため、メンバーの体調管理にも災害対策にも日々気をつける毎日です。

7月に入ってから、勝さんは8月の帰省を楽しみにカウントダウンをされています。仁さんはカレンダーを見る時が多く、予定の書き込みが増える事を楽しみにしているようです。和也さん、明久さんは8月のカラオケに行く予定を心待ちにしているようで、よく部屋から鼻歌が聞こえてきます。



残念ながら、足立の花火大会は中止になってしまいましたが、次の週末の墨田川の花火大会は開催され、毎週浅草へ出掛けられる服部さんは「とてもキレイに見れたよ！でっかいのがドーン！」って教えてくれました。中原さんの今月の映画は「逃走中」。観てきた内容を色々説明してくれ、楽しく過ごされたようです。奥さんはお兄さんとオリンピックのグッズのお店に出掛けて、色々買い物を楽しまれたようです。来月はみんなが楽しみにしている夏休みがあるので、さらに充実しそうです(^-^)
8月夏休みが待ち遠しいですね！

まだまだこれからもっと暑い日々が続くと思いますので、暑さ対策や水分補給に気をつけて、メンバーが毎日快適に過ごせるように考慮していきたいと思います。

【西伊興ホーム】

入江 美千代

平年より1日早い梅雨明けをし、夏本番に入りました。連日のうだるような暑さ。メンバーさんは汗だくになりながら通勤しています。水分補給をするたびに、「あ～！美味しい～！！」という花田さん。ビールのコマーシャルのようです。7月20日の足立の花火大会は、雷のため中止に。中止を知らなかった安部さんは「花火大会始まったよー」と喜んでいましたが、物凄い音の雷鳴があり、打ち上音ではなく雷の音だった事にびっくりしていました。



さて賑やかな西伊興ホームに、新しい世話人さんが入りましたので、自己紹介して頂きます。

《後藤 まさ子》

5月23日より、西伊興ホームでお世話になっております後藤まさ子です。住まいが歩いて3、4分の所なので、悪天候でも影響がないぐらいの近さです。岩手県出身で、山の多いのどかな地域で育ったので、よくおっとりしていると言われます。今年3月まで、認知症対応型のグループホームで、夜勤専従で働いていました。こちらでは週一回の通し業務なので、失敗も多いですが、丁寧に教えて頂き、またメンバーさんにも協力して頂きながら奮闘しているところです。

メンバーさんの日々の活動には感心しています。ホームに帰ってきたときに、少しでもみなさんのお役に立てるようにとの思いで頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

< 花売り情報 >

8月は、竹の塚センター・ベルクス・BigA いずれもお休みさせていただきます。

9月から、またよろしく願いいたします。

カルチャー教室 8月はすべてお休みします。

奥君日記より (2024年7月)



- 2日 さて今日は水彩があり、夏と言う事でスイカとサツマイモを書いた。いつも思うが、皆の絵には影がない。つまり、空中に浮いている感じだ。先生曰く「上手に書けた人は、廊下に貼ります」と言ってくれて時間もまだあるのに、「先生描けました」と早々と終わっていく人もいる。自分でも上手に見えるスイカの絵は今、玄関の所に貼ってある。
- 3日 いきいき音楽は小林先生で「アイスクリームの歌」「かき氷の歌」そして「宇宙戦艦ヤマト」を歌った。この歌をよく知っている今井さんは、大きな声で歌う。午後はスポーツセンターへ体を動かしに行く、今日は暑かったので体育館の中だった。中は冷房が効いて「いつもと変わらずに出来た。」
- 4日 今「ディズニーのピンバッチ」を箱に入れる仕事をしている。しかし、午前AとBをやった慣れたと思ったら、午後はエアロビの後にCをやった。この仕事、あまり早くない俺と松本君が居た。富山職員と一緒にできた仕事だった。お互いにこれからもよろしく。
- 8日 さて今週より暑い農園作業がスタートだ、今日は職員内堀さんと富山職員そして榎崎職員だった。仕事は富山職員と一緒にアングロニアの植え替え等。富山職員はマリーゴールドの植え替えをしていた榎崎さんが、「余った花は捨てても良い」と言うので、もったいないから貰って帰った様子。
- 10日 午前は北鹿浜公園へペンタスやアングロニアの花等花の植え込みに行く。午後は、「缶バッチを入れる」仕事をする。
- 11日 さて、今日は午前畑で午後は大谷田南公園へ花の植え込みに行く。ホームではこの頃、俺と中原君は仲が良く「今日は孤独のグルメを見た。」
- 12日 畑では「マラコイデス」の植え替えをやった。本日「カルチャー水彩」あり。13日から15日まで連休だ。お墓参りに行こうと思うが、問題は天気だ。
- 17日 今日のいきいき音楽は石川先生、夏っぽい歌を歌う。中でも、「せみのうた」が面白かった。
- 18日 今日より自転車掃除が始まったが今井さんは、この頃休みがちだ。今日の自転車掃除は7台だった。吉井職員・俺・水越君・越前屋さん・海斗君でどうにか終わった。そして本日後半のエアロビをやった。配達に行っていた海斗君も遅れて来て皆とやっていた。久保君とは本当に仲が良いと思う。
- 22日 今週は午前がいきいきタイムのC班だ。そのため朝よりトランポリンをやった。C班ではないが、藤牧・白井・岩本君と一緒に行く。それにしても今日は暑かった日だと思う。
- 23日 今日の水彩はむくげとタマネギ等を書いた。今日は一番上手に書いたかも?!



編集後記

連日の酷暑、皆様お元気にお過ごしですか？ 作業所メンバーは、おかげさまで、元気に過ごしています(*^_^*) さて、皆さんアナウンサー「安住紳一郎」さんの事はよくご存じだと思いますが、日曜日午前にTBSラジオで「日曜天国」という番組を放送されています。私はあまり日曜日も家にいないのですが、いる時はこの番組を聞きます。その中で、自著本のプロモーションにゲストが来られますが、安住さんとゲストの軽妙なやり取りにいつも声を出して笑ってしまいます。あまりにも面白く興味深いとすぐに「amazonポチッ」としてしまいます。時にすでに読んでいる本が番組で紹介されるとひとり「ニンマリ!」。最近安住さんのラジオの影響で買って読んだ本を紹介します。「ダチョウはアホだが役に立つ」ダチョウ博士 京都府立大学学長 塚本康浩著・「雑草」という戦略 予測不能な時代をどう生き抜くか 雑草生態学が専門の植物学者 稲垣栄洋著・「すばらしい医学」現役外科医 山本健人著。どれもとても分かりやすく丁寧に書かれており、読みやすいうえに「そうなんだ!!」と思うことがいっぱい。そしてこれはラジオ番組とは関係ないですが児童文学「むこう岸」安田菜津紀著 ヤングケアラーや学校=子供の居場所について子供目線で書かれた今の社会問題を取り上げた物語、辛くなる場面もありますが、(生活保護に関する説明に少し??な思いもありますが)最後は前向きになれる本です。2~3時間で一気に読めます。酷暑の中の夏休み、涼しいお部屋で読書をして過ごすのも一案かと・・・皆様元気に楽しくお過ごしください(^_^)☆(池田)