

REED-A

2024 5月号

リード・エー通信

[master@reed-a.org](mailto:master@reed-a.org)

NO.489 編集発行

(社福)リード・エー事務局

03-3857-8839

<https://www.reed-a.org>

Reed-A  
Haru  
Matsuri

葦の会作業所

春祭り

'24

5月12日(日) 10:00~14:00

ついたお餅をその場でどうぞ

- ・花のセール
- ・おもちつき
- ・サーターアンダギー他  
(飲食スペースあります)
- ・多肉植物・押し花などの  
制作・体験コーナー
- ・お子さん向けのゲーム



花セールは5月10日(金)から  
春祭りの12日(日)まで3日間  
行います。(10時~14時)

5個 350円のセール苗を中心  
に色々並べます。お楽しみに♪

## 畑日記

島田 洋一

皆さまゴールデンウィークはどのように過ごされましたか？ 新年度も早1ヶ月が経ちました。今年度は新しくメンバーとして加わった岩本直也さん、井上裕翔さんの2人のメンバーの存在も大きく、活気づいています。4月に入ってから、花栽培・出荷・外部での販売、区立公園での除草や清掃、個人宅の剪定や除草作業が本格的に始動しました。4/6、4/7は都市農業公園花



祭りでの花販売がありました。少し微妙な天気でしたが盛況で終わることができました。お休みの日に販売係として協力して頂いた方、感謝しています。吉村海斗さん、松本雄一さん、お疲れ様でした。4/10には秋までの長期戦になる北療育センターの除草作業もはじまりました。初戦のメンバーは大久保さん、吉村遼さん、吉村明久さん、水越さん、増田さん、斎藤さん、桑原さん、Aさん。初仕事はセンター正面入り口周辺の除草でした！広大な面積の丁寧な除草作業お疲れ様でした。

そして5月12日(日)は葦の会作業所祭りが開催されます

☆同時に恒例の花セールも行われるため販売用の苗、区立公園への植え込みに使う苗などの花苗の栽培・育成がさかんに行われています。4月中にオステオスペルマム、ロベリアなどはとても立派で、どんどん売れました。マリーゴールド、ペチュニア、ガザニアは着々と出荷できる状態に育ってきています。続いてジニア、メランポジウム、スウィートマジョラム、ペントス、ニチニチソウ、コリウスなど夏の花の準備も着々と進めていく予定です。

さてこの時期は、ハウスの中の温度はかなり高温で、直射日光もかなり強いです。熱中症は梅雨入り前の5月頃から発生します。皆さん必ず屋外作業では帽子を被りましょう。メンバーの中には帽子を身に着けることが苦手な人もいますが、5月は皆さんの身体はまだ汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まります。“熱中症の初期症状は？”熱中症の代表的な初期症状として、『めまい



(目眩、眩暈)や立ちくらみ、一時的な失神があります。』熱失神とも呼ばれ、炎天下や暑い室内での長時間労働やスポーツなどにより体内に熱がこもり、脳への血流が減ることと、脳そのものの温度が上昇することで引き起こされます。軽いものでは、立ちあがったときなどにクラッとする立ちくらみや、呼吸や脈が速くなる、唇のしびれなどが現れることがあります。また、大量の汗をかいて体内の水分と塩分が不足すると、足や腕、腹などの筋肉に痛みを伴うけいれんが起こることがあります。皆さん自身がこのような初期症状をいち早く感じた時は職員へ何らかのサインを送ってもらえれば、一緒に熱中症を防げるはずですよ。最後に、こまめな水分補給と日差し対策(帽子や汗をかいてもすぐに乾くような衣類など)は皆さん一人一人が頑張ってお実践して行ってください。5月も体調に気をつけて作業していきましょう！

### カルチャー教室 今後の予定

さをり 5月11日・25日  
習字 5月 8日・22日

陶芸 5月25日  
水彩画 5月17日・24日

# あしの家だより



【あしの家西新井】

土屋 裕美

冬の寒さから一転春の穏やかな訪れと共に桜が一気に咲きほこり、とても過ごしやすい気候になったかと思えば、夏のような暑さになったり真冬のような寒の戻りがあったり、と体調を崩さないように気をつける毎日ですが、メンバーは元気に過ごすことが出来ました。待ちに待ったハイキングも天気にも恵まれ笑顔で行ってきます！と嬉しそうに出発されました。勝さんは前回の旅行当日、体調不良で行けなかったため、今回は熱が出なくて良かったですね！と笑って話をされていました。ハイキングに参加した中原さんは、29日の足立区スポーツセンターで行われた「クライフコートフェスティバル」にも参加され、サッカー元日本代表の北川さんとツーショット写真を撮ってもらって帰ってきました。プリントアウトして、お部屋に飾りましょうね。行事も増え、色々な所へ行ける楽しみが増え、コロナでの自粛の期間がとても長かったような短かったような…あっという間に過ぎていく毎日を実感しています。

流行り病がなくなったわけではないのですが、少しずつ良い方向へ向かっている、平凡でも穏やかな毎日に感謝しようと思います。次の行事は5月の作業所祭り！6月の潮干狩り！体調にも気をつけながら、皆が楽しく参加出来るようサポートしていきたいと思います。

潮干狩りでは誰が一番大きな貝を拾ってくるかな？楽しみですね！

【あしの家西伊興】

生駒 享子

3月末の休日女性メンバーさん、世話人で舎人公園の桜祭りに行きました。残念な事に今年は桜が咲いていませんでしたがイベントに参加し、風車を作ったり、景品を頂いたり楽しい時間を過ごす事が出来たようです。4月になり暖かくなると同時に一気に桜が咲いたかと思えば、春の嵐であっという間に散ってしまったような気がします。4月は予想外の暖かい日もあったり、寒い日もあったりと洋服選びも大変な毎日です。安部さんは、毎日朝の天気予報を見ては、「今日は、暑いから半袖だよお〜」「今日は、気温が下がるから長袖だよ寒いよお〜」とみんなに声をかけて下さるので、とても助かります!!ハイキングに参加された増田さん、松本さん、「天気が良くて良かった」、花田さんは「良かった、良かった〜!!」、青木さんは「良かったです。」と😊話してくれました。ハイキング前日は、雨女、雨男は、誰?と…話されていましたが…晴れて良かったです!! 同じ日安部さんはお墓参りに行かれ、田沢さんは映画を観に行かれました。5月のGWや作業所のお祭りに向けて外出、帰省…メンバーさんワクワクですが、まずは、気候の変化に気をつけてしっかり体調管理をしていきたいと思います。毎日を穏やかに過ごしましょう〜!

## < 花売り情報 >

5月 2日(木)・21日(火)・29日(水) 竹ノ塚センター

5月 8日(水) ビッグ・エー花畑店      5月 9日(木) ベルクス南花畑店

**5月10日(金)・11日(土)・12日(日) 葦の会作業所 春の花セール**

5月15日(水) ビッグ・エー南花畑店      5月16日(木) ベルクス古千谷

**5月18日(土) 足立区民生・児童委員PR行事 足立区役所**

**5月19日(日) ボランティア祭り 足立区役所**

**5月26日(日) 扇土建祭り**

# 絶好のハイキング・花見日和！ 箕山(美の山公園)

今回のハイキングは埼玉県秩父郡皆野町にあります蓑山(みのやま)というところで、山頂部にある美の山公園というところを目指して歩いていきます。葦の会では春のハイキングといえば何かしら季節の花を楽しめる場所へ行き、秋は紅葉を楽しめるところへ行きますが、この日は天気にも恵まれ絶好のハイキング日和でもありお花見日和でもありました。



まずは『道の駅 みなの』にて昼食を購入し、そこから登山口に向けて歩いていきます。歩き始めてほどなくし、萬福寺というお寺のあたりに満開の大木の桜、そして大きなこのぼりが泳いでいる光景があり、早速足立区ではなかなか見られないような光景を見ることができました。そこからまた少し歩いて、美の山公園山頂という看板が見え始めそこから山を登っていきます。

歩く道は階段になっているわけではないですが、ほどよく整備されており、落ち葉が敷き詰められたように広がっていたので地面はふかふか。登りはやや急といえるかもしれませんが、小さい子供が歩けるくらいにはゆるやかな登りで、初心者向けのハイキングコース。初参加の岩本さんもニコニコしながら歩いており、その他の人も楽しそうに歩いているなど、私は思っていました。がしかし、ふと周りを見てみると、歩みを止めることはないものの昔に比べると表情に余裕が感じられない青木さんと花田さんたちがいました。

話を続ける前に少しだけ振り返ります。コロナ禍でハイキングに行けず、おそらく体力が落ちたであろうということで、過去2回のハイキングはそれを考慮して登りの少ない霧降高原であったり、溪流沿いの散策路だったり歩いてきました。それらと比べたら今回の道は久しぶりに山を登っている、という道だったかもしれません。幸い時間に余裕があったので休憩をこまめにとり、ゆっくりゆっくりと山頂に向けて歩いていきました。



道中は大きな木に囲まれた雑木林の中を歩いているので、展望はまだないものの足元にはスミレがぽつぽつ咲いており、目の高さには黄色いヤマブキやヤマツツジも見られて、あまり飽きない道でした。そして歩いているうち、見上げた先にも緑以外の薄ピンクやオレンジがかった色が視界の中に入ってきて、山頂部の公園に着く前に、ヤマザクラが私たちを出迎えてくれました。

ヤマザクラをこんなに楽しんだのは久しぶりに…いやおそらく初めてかな、と思えるくらい結構な本数が咲いており、さっき休憩をとったばかりなのに皆で足を止めて昼食前の花見を楽しみました。しかし、これは序の口。ほどなくして到着した美の山山頂公園には、ソメイヨシノが散ったら桜は終わりとなりがちの都内と違って、ここに来る時期が多少前後しても何かしらの桜は咲いているのではというくらいに、ヤマザクラだけでなくサトザクラの品種がたくさん植えられていました。



(咲いていませんでしたが、緑の花が咲くらしい桜もありました)。そして私たちはしだれ桜がよく見える場所に陣取り、昼食をとりました。天候に恵まれたこともあり、かなり景色を楽しみながら昼食をとることができ、少し風が吹くと桜の花びらも舞い、「桜吹雪だね」と越前屋さんらが楽しそうにしていました。昼食をとった後は展望台の方へ歩いていき、そこでは関東平野を 360 度楽しむことができ、個人的にも久しぶりに良いところへ来たな、と。そり

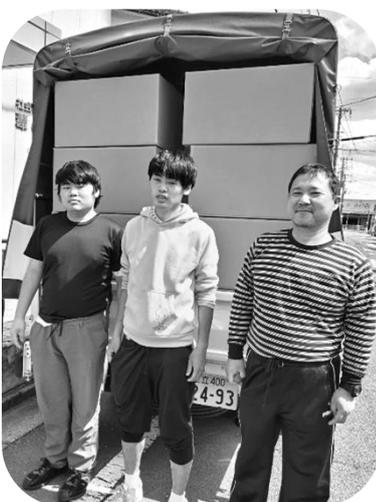
ゃあ蓑山が美の山公園と言われるだろうな、と思えるほど美しい場所でした。ここは桜だけでなく、アジサイやヤマツツジもたくさん植えられており、また関東では珍しい雲海も楽しめるそうです。これは良い場所を知れました。次回のハイキングも楽しみですね。(秋葉)



# 祝！ トラック新車購入！！

この度、公益財団法人 洲崎福祉財団様より 200 万円の助成金をいただき、念願のトラック新車を購入いたしました！

作業所で今まで使用していたトラックは、既に 20 年を超える年月私たちの作業を支えてくれていました。毎日大量の請負作業の資材を運んだり、花売りや公園の植栽のために何百ポットの花を運んだり、土や剪定した大量の木を運んだりと大活躍してきました。この運搬力が工賃向上にも大きな役割を果たしてくれています。しかし、さすがに見るからにくだびれはた姿。それでも頑張ってくれてはいるのですが、いつ動かなくなるかとハラハラしていたのも事実。活躍してくれている分だけ、動かなくなるとみんなの作業も立ち行かなくなるのは明らか。でも、トラックの価格は高く、なかなか買い替えの話にはならず。そんな時、洲崎財団様の助成金を知り、応募してみたところありがたいことに助成金を



いただくことができ、こうして新車購入することができました！！本当にありがとうございます。職員もメンバーも大喜び。運転もスムーズで軽い！！入庫後から早速毎日大活躍しています。このトラックと共に皆でお仕事頑張ります。(池田)



## 作業所日記

高島 明美

4月になり、新年度が始まりました。3月末の職場会議で新しい班の発表があるのですが、皆さんドキドキでしたね。メンバーの皆さんは、半月も経つと新しい班に慣れてきて、感想を言って来てくれます。

松本さんや斎藤さんは「楽しい班でよかった！」

明久さんは「今度は秀島さんと一緒に班にしてください。」

奥さんは「C班は体が大きい人ばかりだから、音楽の時間はみんな声が出ていて楽しいよ。僕はもっと大きい声を出さないと負けちゃうなと思っているんだよ。」とのこと。

なるほど～。いろいろな感想がありますね！

いきいきタイムの音楽の話がでましたが、今月は「このぼり」や「金太郎」などの季節の歌がよく聞こえていましたが、なぜか最後に聞こえてくるのは「ヤングマン！」。とても楽しそうなので、また少し参加してしまいました。奥さんが言うようにC班

さんは大きな声が出ていて、皆さん楽しそうに手でYMCAを形作って踊っていましたね。アンコールに答えてもう1回歌ってくれてありがとうございました！

さて、今月のお仕事ですが、検尿キットの封入や化粧箱折などのいつもの作業に加え、足立区からのお仕事の6点封入や、キャラクターの描いてあるアクリル板にボールチェーンを通してはめる作業等がありました。

7000弱ある6点封入では、封筒に両面テープを貼るところからはじめるのですが、幸坂さんと花田さんの二人ですべて貼ってもらいました。いつもどおりの文句のつけどころのない正確さでした。そのあとの宛名シール貼りは毛利さん・桑原さん・今井さんが黙々とこなし、その封筒に6点を順番どうりに入れる作業を、鄭さん・安部さん・田沢さん・増田さん達が入れていきます。薄い紙のものが多く、一度に何枚も入れてしまうことがあるのですが、増田さんの作業は完ぺきでほとんどミスがありませんでした。そして早かったです。「増田さん、すごいね！」と声をかけると、ニヤリと笑って、「この仕事好きかも」とのこと。シール貼り等、案外細かいことが好きな増田さんでした。

ボールチェーンをはめる作業では、宮島さん・花房さん・内藤さんが大活躍！そんなに続けていたら手が痛くなるのではないかと思うほどでした。特に内藤さんはこの作業が気に入った様子で、いつも必ず出席するいきいきタイムのエアロビクスも参加しないほど熱中していました。目もパッチリ開いていましたよ。

検尿キットを入れる作業は皆さんお手の物。短期間で9000という大量の数を仕上げしてほしいという急なお願いも、予定の日よりも早くキッチリと仕上げることができています。

こういうことの積み重ねで仕事が絶え間なくある状態が続けて行けるのですね。

今年度も楽しみつつ、しっかりお仕事をこなしていけるように頑張りましょう！



# 奥君日記より (2024年4月)



- 1日 エイプリルフールの今日から「新年度がスタート」した。C班の俺曰く「大きな人ばかりだ」と思う。「今井さん・海斗君・久保君等だ」背の低い俺としては、声だけでも大きな声を出さないと駄目だと思った。そして、秀島さん・田沢さんとも同じ班。トランポリンは後半で、宮島君と幸坂君が同じC班なので、これからが楽しみだ。高く跳ぶのが幸坂君、色々な技をやるのが宮島君。先生曰く「子供の頃からやっている宮島君」だ。俺曰く「2人ともに上手だと思う」
- 2日 いきいき水彩では「マリーゴールド」を書く。上手に書いたと思っても先生の手が入る。大川先生曰く「この頃オッ君の絵は、小さく書いてある、どうして?」と言われた。
- 3日 水曜の音楽は小林先生。色々な歌を歌ったが、最後の森山直太朗の「サクラ」が良いと思う。俺達C班は皆声を出せる人ばかりで嬉しい俺が居た。
- 5日 今日の内職は、「海苔・出汁」の小箱折、中身も入れた。3枚ずつだ。この仕事、斎藤君も上手にやる。その後は、検尿の内職をやる。
- 8日 さて今日は昨日よりもかなり暖かい一日になった様だ、俺なんかはワイシャツ一枚の仕事。秀島さんは「今日の雨模様の事ばかり聞いていた」ホームは入江さんが居てくれた、今日は火ノ川さんと入江さんらしい。「たまに来るのでよろしく」と入江さん!
- 10日 今日の給食当番は「白井さん・田沢さん・そして藤牧君のデビュー」だ。俺達はスポーツセンターへ運動だ、今日は他の作業所の人達と合同で行った。木根職員曰く「これから、こういうスタイルが多くなるかも、その時は、よろしく!」戻って今日デビューした藤牧君に、「上手に出来た?」と聞くと「うん、オッ君とやりたい」さて本日より北療育センターの仕事が始まった様だ。秋葉職員と中江職員がメンバー達と行った。検尿の内職が今忙しいところだ。井上君も大分、仕事や皆に慣れた感じがするこの頃だ。
- 11日 今日は午前中に公園清掃。4月より入った井上君が公園デビューだ。初めての公園での草取りは、静かだった。
- 12日 さて今日は久々に、陶芸があった。そして何を作って良いのか分からない俺と陶芸の日を待って居た清水君が居た。先生が来てよかったと思う。
- 16日 今日暑い日だった。半袖のポロシャツに薄いジャンパーで行く位だ。桜の花を見なければ、寒かった冬から一気に夏が来たかのようだ。気温も26度位。農園では「マリーゴールド・ペチュニア・アゲラタム」等を幸坂君と植え替えた。さて何故、「農園」なのかと言うとホームの世話人さん曰く「今週は、なに班が農園?」俺曰く「農園か・・・何か畑よりも良い感じに聞こえるのが不思議だ」今日より、農園と呼ぶことしようか。多分、「畑だと田舎のイメージ」があるのかもしれない。
- 19日 今日は「竹ノ塚方面の自転車掃除」をやった。でもそれは、午前中だけの話。午後は農園作業で、今井さんとジニア等の植え替えだ。今日は風が強かった日だ。
- 24日 今日はホームの「明久君の誕生日」という訳で「誕生日カード」を渡したが本人は何だか分からなかった様子だ、ま、良いか?!今日の仕事は一日中、検尿の内職で忙しかった。帰りの事、公園へ花の植え込みに行った榎崎さんより「午後大丈夫だった?」大変だったみたいだ。俺曰く「また今度、誘って!」また、雨が降り出しそうなので早く帰った。



お待たせしました！！



法人主催

# 【潮干狩り】のお知らせ

日時 6月 9日(日)

場所 木更津 江川海岸



- 予定 8:20 葦の会作業所集合 8:30 作業所出発  
8:40 江北駅集合(舎人ライナー江北駅) 8:45 江北駅出  
14:40 江北駅着  
15:00 葦の会作業所着・解散

少雨なら 行きます！

※昼食は潮干狩り後、「海ほたる」で自分が好きな物を食べましょう！！

【参加費 3,500円】熊手と採った貝を入れる袋のない方はプラス200円  
お申し込みの際に熊手・袋の有無をお知らせください。

申し込み 葦の会作業所 03-3857-8839 (池田) まで  
(準備の都合上、5月31日(金)までにお申し込みください)

お申込みいただいた方には、詳しい「しおり」をお渡しします。  
皆様のご参加をお待ちしています！！



## 編集後記

天候にも恵まれたゴールデンウィーク、皆様はいかがお過ごしになったのでしょうか？ 私は4/29、今年も足立区総合スポーツセンターで開かれた「スペシャルクライフコート フェスティバル」のお手伝いをしました。今年はクライフコートで行われる様々なスポーツ体験の受付。クライフコートではベルティの方たちの指導による「障がい者運動教室」や「初めてのスポーツ体験」。それぞれの競技の元日本代表選手から直接教えていただけの「アンプティサッカー」「ハンドバイク」「デフサッカー」などの体験教室が行われました。中でもアンプティサッカーは初めて実際に見ました。アンプティサッカーとは主に上肢又は下肢の切断障がいがある人々により行われるサッカーのことです。クラッチと呼ばれる杖(医療用として使われている松葉杖)を使い、クラッチは手と同じ扱いをされ、足でボールを蹴ります。そのスピード感、「オ～！！すごい」と声をあげながら見ていました。体験している方たちは汗だくでしたが、最初はアメリカで足を切断した方のリハビリとして始まったようですが、今では世界各国に広まっているそうです。選手の方からは「転倒した時の足に加わる衝撃が大きい為、いわゆる土のグラウンドでは練習できないので、現在練習場として使えるグラウンドが非常に少ない」と伺いました。まだまだ知らないことが多く、楽しくも色々なことを知れる体験でした。今年はお天気が良かったこともあり多くの方が参加されました、このようなイベントを通じて少しでも障がい理解や地域でのスポーツに障がいがある人も参加できるきっかけになればと思った一日でした。そして連休後半は…ちょっと遠出をして新緑の中を歩き、本を読み、孫の成長を感じ、世界各地で終わりが見えない紛争が続く中、映画「オープンハイマー」を観て憲法9条を考えたGWでした。(池田)