

作業所日記

高島 明美

新年度が始まりましたね。恒例の班替えで新しい班になりましたが、皆さんはもう慣れてきたようです。38人を3つの班に分けているので、大幅にメンバーが変わるわけではないのですが、なるべくトラブルが起きないように班編成を心がけています。多くのメンバーさんが、今のところ楽しく過ごせているようで安心しています。班の雰囲気は、A班さんは賑やか。B班さんはマイペースだけどスピード感にあふれて。C班さんは黙々と細かいことをするのが得意な人が多いという印象でしょうか。これから1年間、楽しく過ごせるようにしていきましょうね。

いきいきタイムでは、水彩の時間に、大川先生が準備して下さった「筍」の絵を描いていました。春ですね～。ちょうど前日に筍とこんにゃくの煮物を作ったので、そんな話をしながら楽しく描けていましたね。色遣いが難しいのですが、先生からアドバイスをもらって、みなさんいきいきとした筍が描けていましたよ。



内職では、チョコレートの箱折、リボンを袋に入れて封綴する作業、バインダーから紙を取り出す作業、カードを入れるファイルにゴムを通してビス留めをする作業、検尿カップを5個ずつ束ねる作業等、たくさんのお仕事がありました。

ファイルのゴム通しは、長さの調節や通し方が難しく、「これは時間がかかるかな」と思っていたのですが、花田さん・毛利さん・白井さん・今井さん・清水さんが主になってどんどん早くできていました。そのあとのビス留め作業は、幸坂さん・松村さん・鄭さんが以前も似た作業をしているので、慣れた様子で「ガシャン！ガシャン！」と一定のリズムでこなしていました。おかげさまで、予定よりかなり早く仕上げることができました。

4月からの新メンバーの吉村海斗さんには、ゴム通しをお願いしたのですが、最初からすぐに理解して、長さの調節も気を使ってくれました。職員が気づかないような品物の汚れも、すぐに気づいて報告してくれていました。海斗さんは、シール貼りや封綴等の作業も得意なようです。箱折り作業はちょっと苦手意識があるようですが、大丈夫！しっかりとできています。お話が好きなようで、メンバーさんとも楽しく話している姿をよく見るようになりました。これからもいろいろなことを一緒にチャレンジしていきましょうね。



最後に、今月の内職チャレンジ！です。今回は、秀島さんに頑張ってもらいました。いつもは、お菓子等を入れる小箱折や検尿の紙入れがとても早く出来るので、そればかりお願いしてしまうのですが、折った小箱にクッキーを入れてフタをする最後の作業までチャレンジしてもらいました。クッキーを入れる向きを間違えてしまうかな？と思っていたのですが、袋の折り目を見て確認して、間違いなく入れることができました。フタも丁寧に閉めることができました。机にきれいに同じ向きで並べることもできました。秀島さんも終始笑顔で作業をし、「またやりたい」と言ってくれましたよ。次は、検尿のスピッツも入れてもらおうかな～と、思っています。また頑張らしましょうね！他のメンバーさんにも、色々チャレンジしてもらおうと思っていますよ！ワクワクしますね～。

あしの家だより

【西新井ホーム】



竹内 東子

桜の見頃も過ぎ、今はツツジがとても綺麗に咲いていますね。夏のような暑い日があったと思えば急に冷え込んで、片付けた冬物を慌てて出して着る日も。メンバーさんも「トレーナー着る?」「今日は暑くなる?」と服装の確認をさせていただきます。

ホームの近況は・中原さんはガイドヘルパーさんと名探偵コナンの映画を観に行ってきた。週末帰省組の奥さんは自宅の草むしりや手伝い、裕さんはTVゲームを楽しんだようです。服部さんはお父様と浅草に美味しいラーメンを食べに行ったと話してくれました。先日の日曜日、勝さんと自転車でお買い物に行きました。日勤の世話人さんに元気よく「行ってきます!」と声を掛けレッツゴー!!行き先を勝さんに告げ、前を走ってもらいました。道順はお任せ。勝さんはとても安全運転で時速11~14キロ、追い越したい衝動を抑え追走しました(笑)前方から通行人や自転車が来ると左側に寄り、道を譲っていました。エライ!!時には私がちゃんと着いて来てるか気にしてくれる場面もありました。信号の無い交差点では減速し、しっかり交通ルールを守っていました。お店に到着し、数ある商品の中から「これがいいです」「この色が好きです」と自分で選んだズボンと赤いウエストバック。よく似合っていますと伝えると「カッコいいです!!」と笑顔満開。ツツジよりタンポポよりステキな笑顔でした。また今度一緒にサイクリングに行こうね(*^~^)



【西伊興ホーム】

佐久間 直子

桜の開花が待ち遠しかったのですが雨が多い日々、桜の花も散ってしまい葉桜となって新緑に変わり、目に鮮やかです。日差しも強くなってきましたね。気温の変化が激しく、洋服は半袖?長袖?前日準備はしていても、朝再び声がけを毎日世話人も行っています。メンバーさんも洋服のチェンジは大変だと思います。女子は出勤前に、日焼け止めクリームを塗って行くようにしていますが、なかなかクリームが上手に塗れなくて、1階の洗面所で塗っていますが「どお?」見せに来てくれます。時々顔、首が真っ白になってしまっている事もあります(^_)



4月は舎人公園に、桜の花を女性3人と見に行きましたが、安部さん増田さん2人はお休みだった土曜日に西新井大師まで、藤の花を見に出掛けてきました。近い場所で、季節の花が咲いているなどの情報は良く知っています。私も教えて頂いたので、仕事帰りに大師に寄って、藤の花を見て帰りました。綺麗でした。松本さんは、都市農業公園の花売りに行き、お客さんがいっぱい来てくれた事が嬉しかったようです。ホームに帰って来て玄関口に入るや否や、話された事が印象的です。朝食後の各々の部屋掃除も定着してきて、食事を3人ずつの二組に分けて食べていますが、先に増田さんが食べ終わってから掃除機開始となっています。そのため増田さんが掃除機を出してくれる係です。男性たちは、掃除機が出てくるのを待ち遠しく待っています。ゴミ回収は安部さんです。他の皆さんも個々にそれぞれができる係を担当して頂いています。いつもありがとうございます。5月の連休も楽しみでもありますが、コロナの感染が止まっているわけではないので、なかなかお出かけの予定も決めきれない事もあり、近い場所で楽しめる事をしたいと思います。



畑日記

島田 洋一

皆さんゴールデンウィークはどのように過ごされましたか。季節もすっかり変わり、暑く汗ばむ陽気もたくさんあったかと思います。5月は移動性高気圧に覆われて晴れる日が多く、五月晴れ(さつきばれ、ごがつばれ)と呼ばれます。五月(さつき)は旧暦の5月のことで、



新暦6月の梅雨時に現れる晴れ間のことを「さつきばれ」と表現されていますが、新暦5月に移動性高気圧に覆われたすがすがしい晴天を「ごがつばれ」と呼び、「さつきばれ」とも読まれます。春は南から流れ込む暖かい空気と北から南下する寒気により寒暖差が大きくなることが多く、このような時に発達した低気圧が現れて日本付近を通過し、悪天をもたらします。5月に台風並みに発達しながら日本海を東進する低気圧による暴風をメイストームと呼び、春の嵐とも呼ばれます。気圧が大きく低下し、各地に風や雨、高波による被害が発生するため警戒が必要です。5月中旬になると沖縄では梅雨に入り南海上に梅雨前線が現れるようになります。

さて4月中に皆さんが植え替えたマリーゴールド、ペチュニア、アゲラタム、サルビア、ガザニア、ダリアなどがとても立派に育っています。気温も急上昇して、植物の成長も急速です。ビニールハウスの中の温度は外気温よりも更に高く、作業する際は服装、水分補給、その日の体調など、皆さん各自で気をつけなくてはならないことが多くなってきました。外部での公園清掃や花苗販売も直射日光のもとでの接客や荷運びをこなさなくてはなりません。この時期の紫外線は夏場よりも強いと言われていきますから、屋外で作業する方は帽子の着用が必須になってきます。まだ準備のできていない方は早めに準備をお願いします。4月下旬からは北療育センターの除草作業も開始しました。藤牧さん、斎藤さんなど若いメンバーなどの除草技術の向上や率先して力仕事もこなしてくれるパワーと幸坂さん、大久保さんの精密な除草技術、松本さん、増田さんの粘り強い作業姿勢が相乗効果をもたらして作業効率や精度は年々良くなっているように思えます☆



作業所では5/13 5/14 5/15と花苗のセール販売を行います。下準備としてのセールチラシのポスティングも開始しています。皆さんが丹精込めて育てた花が沢山の人の手元に届くことでしょう。

< 花売り情報 >

5月12日(木)・17日(火)・25日(水) 竹ノ塚センター

5月11日(水) ビッグ・エー

5月18日(水) ビッグ・エー南花畑店

5月19日(木) ベルクス古千谷店(ベルクス南花畑店は改装の為、お店がお休み中です)

5月13日(金)・14日(土)・15日(日) 作業所花セール!!

カルチャー教室 今後の予定

さをり 5月14日・21日

陶芸

5月14日・28日

習字 5月11日・25日

水彩画

5月13日・27日

奥君日記より (2022年4月)



- 1日 本日より班がA班に変わった。花田君・桑原君・大山君も別れたが吉村遼君・水越君・越前屋さんが同じ班、松本君とも同じで心強いと思う俺が居た。今日まで昔の班での仕事、「午後は秀島・安部さんと吉井さんと公園掃除に行く。」
- 4日 今日より班変えの俺達だった。吉村海人君がB班に加わり新暦2022年だ。今週はC・A班のため午後トランポリンに行く俺達だ。
- 7日 班変えしての初めてのエアロビ、「何かこのグループは濃いね。」と先生青木さん！この一言に今日は尽きた。最後までやっていた水越君と遼君が居た。遼君は階段の踊り場で踊っていたのが印象的だった。
- 12日 今日の水彩は、「フリージアの花」を書いた！大川先生曰く「皆の花は小さすぎ!!」と言って直してくれるのが印象的だ。俺の所に来た大川先生は、「デッサンは、いつも上手だけだね。」ギンナン箱大を沢野さんが取りに来た。そして今はミニを作っている。
- 13日 今日は午後より「足立スポーツセンター」へ行く。暑い中良い汗をかいた！いつもやる、「エビ・カニ体操」で終わった。5月はいつだろう？
- 18日 さて、今週よりA班の俺達は畑仕事だ。越前屋さんと俺は、「色々な花の植え替え」をした。職員内堀さんは川口方面へ赤土を買に行った。トラック一杯の赤土だ。皆は手伝って下していたが、俺と越前屋さんは植え替えて手伝わなかった。松本君が一人でやって居る時、何だか悪いと思った俺が居た。
- 19日 今日は竹ノ塚センター花売りへ島田さんと俺で行く。午前中から沢山売れた花だった。センター内だけど、天気の良いのと今の時期は花を触りたくなるのだろう。そして本日より北療育センターの草取りが始まる、秋葉さんと誰かだ。それは、明日もある様子だ。
- 20日 今日はピックA南花畑の花売りへ、内堀さんと田沢さんが行った。「沢山売れたよ」と田沢さん？ところで、雨の時、二人はどうしていた？俺達畑では本多さんとの植え替えて、雨が降っても大丈夫なビニールハウスの中の仕事。降ったり止んだりの雨模様だ。
- 21日 花売りは今日もあり中江さんと秀島さんとベルクス古千谷へ行く。今日も沢山売れたみたいだ。畑の俺達はそれぞれに違う植え替えやポット上げをやる。俺は、本多さんと一緒に。
- 22日 午後より北療育センターへ草取りに行く、芝のところでは俺は幸坂君とクローバー抜き。二人で沢山取れた。遼君は、最初から終わりまで日陰での作業だった。でも、クローバー抜きは静かで良い仕事だ。遼君が話す、電化製品の話は毎度の事だが実に面白いと思う。本日カルチャー水彩あり、もうじきに区展の絵は終わりみたいな自分だ。

編集後記

今年のゴールデンウィークは感染が収まったとは言い難い中、「制限が無い」状態での連休で、人もかなり増えたようですね。皆さんはどのように過ごされたのでしょうか？4月29日（金）足立区総合スポーツセンターで、障がいのある方もない方も一緒にスポーツを楽しめるイベント「スペシャルクライフコート フェスティバル」が開催されました。私もお手伝いで参加。私が担当した種目は「ユニバーサル野球」。簡単に言うと、皆さんがよくご存じの「野球盤」を約10倍にしたもので、少しの力で紐を引っ張ればスイングすることができます。老若男女、障がいがあるなし全く関係ありません。誰でもが活躍できる、そして応援し、応援される経験が出来ます。当日もたまたまその時居合わせた人たちが、お互いを応援し、応援にこたえつつスイングし、アウトだったら皆でくやしがり、ヒットができれば皆で喜び！メガホンを叩いての応援が、その日初めて会った人たちとは思えないほどぴったりと呼吸が合い、とても盛り上がった時は、感動さえ覚えました。野球が大好き！というわけでもない私ですが、応援する喜びを感じとても楽しい一日でした。初級障がい者スポーツ指導員、得意種目は「声出し!! \ (^o^)/」の私にはぴったりのお手伝い種目でした。何処でもできるというわけではないですが、機会があればまた皆でやってみたいです。日々の生活も、「みんな、頑張れ～！頑張りま～す」お互いの応援と支えですものね(*^*)v (池田)