

♡美味しかった～！つきたてお餅♡

何かにつけて令和初！とよく言いますが・・・令和初のお餅つきを1月23日に行いました。前日に池田さんがもち米を洗ったり、臼に水をはったりとお餅つきの用意をしているのを見て、メンバーからは「明日はお餅つきだね」という言葉があちこちから聞こえます。内堀は作業所近くのライフにお雑煮用の食材を買いに行き、鄭さんに食材を運んでもらいました。「お餅つきの材料だよ、鄭さん」と話すと「もち」と頷きながら食材を持つ鄭さん。「鄭さん、厨房、給食室に運んでね」と言うとまた頷く鄭さん。しかし2階に行くとなぜか一目散に高島さんに渡しに行っています。大きな大根5本を抱き



かかえて笑っている高島さん。その後も食材を運んでもらいま

したが、給食室ではなくすべて高島さんに渡していました。皆は

「また高島さんに渡しに行くよー」と鄭さんがどこに食材を届けるのか楽しみな様子。鄭さんにもここに笑顔で食材を運んでくれ、高島さんも笑顔で受け取って給食室に持っていきました。お餅つき前日準備の皆が和んだひと時でした。

さてお餅つき当日、トップバッターは和也さん。杵を持つフォームを決めて、いざ！つき始めます。秋葉さんの「よいしょー」という掛け声でお餅をついていました。今年は秋葉さんと中江さんがお餅をこねて、手返しはいつものように池田さんがしました。白井さんは、今年もとても安定している杵の構えでかっ



っよくお餅をついていました。白井さん曰く「うちはお餅つきのプロだから！」。女性陣はお

餅つきが上手で本多さん、越前屋さんも笑顔でしっかりついていました。男性陣も年季の入った久保さんや今井さんも力強くつき、村田さん、明久さんもとてもリズムよくついていました。そして、お手伝いには花房さん、花田さん、内藤さん、毛利さん、大山さん、秀島さん、松本さんのお母さんが来てくださいました。松本さんはお雑煮用に鶏がらからスープを煮だして持って来て下さいました。このスープは毎年大人気です。メンバーたちがお餅をついている間に、厨房では手際よくお餅を食べやすい大きさにちぎって磯辺餅、きな粉餅、あんこ餅、からみ餅やお雑煮を作っています。

皆がつき終わり、待望のお餅がテーブルに並びます。いただきます！と同時にお餅がどんどんなくなっていくます。お雑煮もお替りに来る人でいっぱいになり、中には3杯食べた人も。おいしいからいっぱい食べたくくなりますね。おなか一杯に食べてとても幸せいっぱい気持ち。いつもおいしいお餅のお料理を作ってくださいるお母さん方に感謝でいっぱいです。食べ終わった後松本さんが代表して、お母さん方にお礼の挨拶をしてくれました。



美味しいお餅をいただいたので、今年一年また頑張れます。ありがとうございました。

さー！みんなお餅のように、柔らかく粘り強く頑張りましょうね(*^~^)

(内堀)

畑日記

島田 洋一

こんにちは、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 寒い寒い、2月です。例年に比べ暖冬傾向にあるとのことですが、畑作業に従事している葦の会の皆さんは油断してはいけません。冬の寒さは



徐々に徐々に体力を奪い取って、体力は消耗してきています。世間では風邪やインフルエンザも猛威を振るっており、メンバー、職員ともに罹患する人が1~2人ありました。空気も乾いて、特に風邪やインフルエンザには要注意が必要です。この原稿を書きあげる少し前にわたしも久しぶりに風邪で数日寝込んでしまいました。私の場合、熱がでた当日には病院へは行けず、自分なりに市販薬を飲んで寝込んでいましたが、一向に改善しない体調に不安を覚え翌日の夕方に病院へ。インフルエンザの検査を希望し受けたところ、インフルエンザではありませんでした。が、風

邪とはいえ、高熱と筋肉の痛みがひどく回復までに4、5日かかってしまいました。皆さんにお伝えしたいのは、体調に不安を覚えたら早く病院へ行ってください！！これに尽きます。もしもインフルエンザであったならばタミフル・リレンザ・イナビルなどの特効薬などを処方してもらえるので早い段階で体調を改善できます。また特効薬の服薬は周囲の人への感染力を弱めることができ、大切な家族や友達の健康を守る事にもなるのです。現在では予防目的でそういったお薬を使うことも珍しくないのも、病院でお医者さんに相談するのも悪くないでしょう。もちろん、お医者さんの判断次第なので早とちりをしないように。



さて畑の植物では、パンジー・ピオラ、ストック、アリッサムは着実にお客さんに売れて数を減らしています。廃棄する植物も少ないようでとても良いサイクルに感じます。今これから順調に花をつけ始めている



のはマーガレットです。綺麗な花を付け始めたものは販売が好調なようです。オステオスペルマムは寒さで葉が痛むこともなく、青々と順調に育っています。これから力をいれて育てていく植物としてステイロディスカス、マトレカリヤ、ロベリア、シレネなどがあります。真冬のこの時期ハウスの中は、花の咲いているものは少なく畑も寂しげですが、春に向けて重労働の腐葉土作り、畑・庭園の除草作業などの環境整備を重点的に行っています。

とても地味ですが、とても大事な仕事ですのでみんなで協力して、良い職場環境を維持していきましょう。そして念押しですが、畑作業後には手洗い、うがいをし作業所に戻った時にはもう一度、同じ手順ですが手洗いとうがいを実践しましょう。3月いっぱいまではインフルエンザは流行します。風邪や感染症は集団生活をするうえで、年間を通じて自分の身の回りにあるリスクとして考えておきましょう！



畑日記

島田 洋一

こんにちは、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 寒い寒い、2月です。例年に比べ暖冬傾向にあるとのことですが、畑作業に従事している葦の会の皆さんは油断してはいけません。冬の寒さは



徐々に徐々に体力を奪い取って、体力は消耗してきています。世間では風邪やインフルエンザも猛威を振るっており、メンバー、職員ともに罹患する人が1~2人ありました。空気も乾いて、特に風邪やインフルエンザには要注意が必要です。この原稿を書きあげる少し前にわたしも久しぶりに風邪で数日寝込んでしまいました。私の場合、熱がでた当日には病院へは行けず、自分なりに市販薬を飲んで寝込んでいましたが、一向に改善しない体調に不安を覚え翌日の夕方に病院へ。インフルエンザの検査を希望し受けたところ、インフルエンザではありませんでした。が、風

邪とはいえ、高熱と筋肉の痛みがひどく回復までに4、5日かかってしまいました。皆さんにお伝えしたいのは、体調に不安を覚えたら早く病院へ行ってください！！これに尽きます。もしもインフルエンザであったならばタミフル・リレンザ・イナビルなどの特効薬などを処方してもらえるので早い段階で体調を改善できます。また特効薬の服薬は周囲の人への感染力を弱めることができ、大切な家族や友達の健康を守る事にもなるのです。現在では予防目的でそういったお薬を使うことも珍しくないのも、病院でお医者さんに相談するのも悪くないでしょう。もちろん、お医者さんの判断次第なので早とちりをしないように。



さて畑の植物では、パンジー・ピオラ、ストック、アリッサムは着実にお客さんに売れて数を減らしています。廃棄する植物も少ないようでとても良いサイクルに感じます。今これから順調に花をつけ始めている



のはマーガレットです。綺麗な花を付け始めたものは販売が好調なようです。オステオスペルマムは寒さで葉が痛むこともなく、青々と順調に育っています。これから力をいれて育てていく植物としてステイロディスカス、マトレカリヤ、ロベリア、シレネなどがあります。真冬のこの時期ハウスの中は、花の咲いているものは少なく畑も寂しげですが、春に向けて重労働の腐葉土作り、畑・庭園の除草作業などの環境整備を重点的に行っています。

とても地味ですが、とても大事な仕事ですのでみんなで協力して、良い職場環境を維持していきましょう。そして念押しですが、畑作業後には手洗い、うがいをし作業所に戻った時にはもう一度、同じ手順ですが手洗いとうがいを実践しましょう。3月いっぱいまではインフルエンザは流行します。風邪や感染症は集団生活をするうえで、年間を通じて自分の身の回りにあるリスクとして考えておきましょう！



あしの家だより

【西新井ホーム】



竹内 東子

例年に比べ、今年は暖冬とは言われていますが朝晩は寒さが身に染みます。さてさて話はさかのぼりますが西新井ホームでのお正月は…

奥さん 裕さん 勝さんは帰省しました。奥さんはお兄様と成田山新勝寺に初詣に行ったそうです。「とんでもなく混んでたよ」と。裕さんは「お正月楽しかった」とニコリ笑顔で教えてくれました。勝さんをご両親と車でお出掛けしたそうです。「道の駅に行きました！」日頃、勝さんは「お父さんを大切にします」「お父さんは高齢だから車の運転は疲れてしまうね」と言っています。優しいですね。



元旦は和也さん、明久さん、仁さんと世話人で近所の諏訪神社へ初詣をし、帰りがけにセブンイレブンへ予約していたお正月のおせち弁当を受け取り、ホームに戻りました。どんなお料理なのか興味津々な明久さん。見せて見せてと言っていましたがお楽しみは後でねー(笑) 他にも和也さん、明久さんはガイドヘルパーさんとカラオケに行き、ファミレスで大好きなスパゲッティを食べたそうです。また別の日は、ご自宅でお母様とお昼ごはんを食べたと満面の笑みで話してくれました。仁さんもガイドヘルパーさんといろんな所へ出かけました。年末年始の人混みでは自分のペースでの散策は大変だった様子ですが、外出先



ではカツ丼定食やハンバーグセットを食べたそうです。4回の外食でハンバーグは2回！仁さんはハンバーグが好きなんだと判明！(笑) 今 流行りのタピオカドリンクも飲んだそうです。気に入ったかな？今度、コンビニに買いにいきましょう。

皆さんそれぞれ、お正月を満喫したようです。ホームにメンバーさんが全員揃うと、とても賑やかで楽しいです！！まだまだ寒い毎日。風邪など引かないよう手洗い、うがいを心掛け春の訪れを待ちわびながらみんなで元気に過ごしたいと思います。

【西伊興ホーム】

入江 美千代



お正月気分もすっかり抜けて、ますます寒くなってまいりました。暖冬とはいえ、やはり寒さは厳しいです。西伊興ホームの年末は皆さん帰省され、田沢さんとショートさんだけになり、静かな正月を迎えました。元旦には、散歩がてらに近くの神社に初詣、夕方はお正月用のお弁当をとりに、一緒にでかけたりしました。3日の夕方には、女性メンバーが戻り、一気に賑やかになったようです。安部さんは信濃町など、色々出かけ美味しい物を沢山食べたとか(ん...また大きくなったかな?)。増田さんは何故か年末に成田山にお参りし、おみくじを引いたそうです。4日にも世話人さんと4人で西新井大師に行き、またまたおみくじを引いたとかで、部屋に飾ってありました。仕事初めになり男性メンバーも戻られいつものホームになりました。松本さんはジャンパーとGショックの時計を“ジャーン”と言ってみせてくれます。青木さんはSL 大樹に乗ったとの事で(鉄子の私にはうらやましい話で(笑)) “お餅食べた？”と聞くと “肉食べました” “楽しかったです” とポーカークフェイスで話しています。花田さんは親戚の家に挨拶に行ったそうで、それぞれ楽しいお正月だったようです。ホームに若い世話人が入り、男性たちの嬉しいそうな顔は笑っちゃう程で、特に花田さん♪鼻の下が...花田さんには早くも春が来たようです(笑)



ホームでは、体調管理、消毒を気をつけていますが、残念なことに田沢さんインフルエンザ A 型にかかってしまいました。まだまだ流行る時期なので気をつけて行きたいと思います。

作業所日記

内堀 真樹子

今年はいつもより長めの冬休み。仕事始めはみんな元気にご挨拶。どことなく顔がふっくらしているのを見て、楽しく美味しい？年末年始を過ごしたのだなぁと思いました。

令和2年の初仕事で松村さんと一緒に、お菓子のひよこやチョコのメリーズの箱折りのお仕事をいただいている会社さんに行きました。シャイな松村さんですが、先方の社長さんに会うときちんと年頭の挨拶をして、箱折りの部材をもらった後も挨拶をしていました。挨拶って簡単なようで意



外とできないもの。松村さんははっきりした言葉で、頭を深くと下げて挨拶をしていたのでとても感心しました。

休み明けは職員もメンバーもスピードは少し緩やかでしたが、すぐにメンバーはいつもの作業スピードを取り戻していました。時期的にバレンタインが近いこともあって、チョコレートの箱折りの急ぎの注文がありました。1週間で3,000個！3,000個と言っても1個の箱に対して蓋と身と箱の中の仕切りを折らなければならない

のです。箱折りのエキスパート、内藤さん、幸坂さん、花田さん、大久保さん、毛利さん、松村さんがどんどん折って積み重ねていきます。仕切りを折る作業は清水さんがとても上手で、笑いながらも手は器用に素早く動かして折っていました。そして仕切りを中にセットするのは、誰よりも早い（職員も全くかなわない！）荒木さん。3,000！てすごい量！できるの？と思われるかもしれませんが、箱折りはいつも納期よりも早く折り終わって納品しています。

他にもネジを小さな袋に詰めるお仕事があります。花房さんや、村田さんが袋に詰めて安部さんや白井さんが袋を三つ折りにしてテープで留めます。この作業も細かく、10個前後の数を数えて袋に入れる作業ですが、間違いもなく仕上げています。出来上がり品を納品に行くと、お客さんが思っていた以上に早く納品をしたので、とても喜んでいただきました。

また、以前は毎日の様に行っていた紅茶の袋詰めを久しぶりに行いました。「紅茶祭り！」と題して海外からの紅茶が入っていた袋を開ける人、新しく入れる袋に賞味期限などのシールを貼る人、紅茶を袋に詰める人、紅茶を入れる小箱を折る人、小箱に中身を入れる人、とみんなで手分けしてできる作業の一つです。紅茶を入れた袋の口をシーラーで職員が留めます。みんなのスピードについていくのが大変です。この紅茶の袋詰め作業が好きな明久さん、木箱作業等があっても「紅茶がしたいです」と話して、楽しそうに行っています。

さらに、1月は木箱も忙しく、午後には農家の方が取りに来られるという日の午前中に、大久保さん、花田さん、奥さんや桑原さん、明久さんなどいつも木箱作業をしている人に加え、幸坂さん、松村さん、鄭さん、毛利さん、遼さんたちも一緒にギンナンの木箱づくり。檜崎さんや池田さん、山本さんも一緒に行くととても活気あふれる木箱づくりでした。

他にもシールシート2枚の封入のお仕事をいただきました。このような仕事がスポット的にありますが、時に違う内容の仕事は新鮮です。メンバーがきちんと作業を行っているからこそ、お客様から次々とお仕事を頂けるのだと思います。

今月は毎日の気温差が激しく体調を崩しやすいですが、気を付けて毎日元気に頑張りましょうね。



《あしの家西新井 利用者2名増員します》

西新井ホームは2004年4月に開所して以来、15年間入居者は6名で過ごしてきましたが、この度1階部分を改築して2部屋作り、定員を2名増員することとなりました。新しい入居者はまだ決まっていますが、より賑やかに楽しくなりそうです。それに伴い、朝夕は世話人が2名体制で支援することにしました。今、新たに世話人としてメンバーさんの支援に加わる人の



研修をしているところです（すでに研修を終えた方もいます）。メンバーさんの人数が増える事と共に現メンバーさん達が50歳を過ぎた方が増えたこともあり、よりきめ細やかな支援ができるようにするためです。

また、西伊興ホームも2名体制がとれるようにしていきます。それは、ショートステイを利用される方がほぼ毎日おられる為、家以外での宿泊に慣れず戸惑ったりされている方に十分に対応できるよう、そして入居されているメンバーさんへの支援もより豊かにできるようにするためです。

メンバーさんが高齢になっても地域で暮らし続けられるように、そして穏やかに安心して楽しく暮らせるように、今後も職員一同頑張っていきたいと思います。（池田）



< 花売り情報 >

2月 6日（木）・18日（火）・26日（水） 竹ノ塚センター

2月12日（水） ビッグ・エー花畑店

2月13日（木） ベルクス南花畑店

2月19日（水） ビッグ・エー南花畑店

2月20日（木） ベルクス古千谷店

カルチャー教室 今後の予定

音楽 2月20日

さをり 2月 1日・15日

陶芸 2月 8日・22日

習字 2月12日・26日

水彩画 2月14日・28日



編集後記

この原稿を書いている今日午後、足立区主催、足立区総合スポーツセンターで開催された「パラスポを遊びつくせ」の「車いす体験」の受付を担当してきました。正直言って予想外！の参加者の多さでした。昨年も参加された方から、今年はすごく多い！というお話も聞きました。今年オリンピック・パラリンピックが開催されることもあり、皆さんの関心も高まっているのでしょう。多くの方々が障害を持つ方が行うスポーツに関心を持っていただくことで、障害を持つ方々の日常生活、暮らしにくさ等にも思いはせることができるのではないかと期待しています。「スポーツ」というと「競技」性が強調され、パラスポーツというとパラリンピアンを想像されそうですが、楽しく体を動かすレクリエーション・運動ととらえると、私のように「競技」が苦手な人間も、身近に感じることができます。そして、大会が終わった後、スポーツに対する意識が広まって、障害があるなしに関わらず皆が、地域で好きな運動をして楽しむことができるようになるとういなぁと思います。（そのための取り組みはまだまだこれからですが・・・）

さて、インフルエンザの流行に加え、新型コロナウイルス肺炎が世界的に広まり、不安が増大していますが、基本の「丁寧な手洗い」を徹底し、栄養と休息をしっかりと取って、元気にこの冬を乗り切って春を迎えたいですね。は～るよ来い！は～やく来い！（池田）