

《大盛況の春祭り！ ご協力ありがとうございました》

葦の会のお祭りというとお花の安売りのイメージが一番にくるかな、と個人的に思っていたのですが、お祭りの前々日に取引先の会社に伺った際、社員さんから「サターアンダギー、今回もやるの？」と開口一番に聞かれました。「やりますよ。今回は焼き鳥もあります」と答えると、「サターアンダギーやるって！あと焼き鳥も！」と工場で働いているパートさん達に大声で伝えていて、葦の会のお祭りを楽しみにしていただいているんだな、と実感しました。



当日、今回のお祭りも天候に恵まれ、気持ちの良い青空の下で開催することができました。花売り場にはいつものように行列ができ、ゲームを楽しみにした子どもの姿も 10 時前にはみえ、まだお祭りが始まってもないというのに駐輪場整理のボランティアの方々は忙しそうに働いていました。

そして 10 時になり、たくさんの方が動きだしました。花売り場では

開始直後は人の波で慌ただしかったですが、皆さん会計のレジに整列してくださったので、会計がスムーズに行なえました。協力して下さった皆さん、ありがとうございます！ただ、今回はせっかく買っていただいた花苗の忘れ物が多かったです。皆さん、気を付けてくださいね。



ゲームでは、なかなか普段触れないようなパチンコ（スリングショット）はやはり大人気で、買うとちょっと値段の高いお菓子は小さな的になっているのですが、それを狙って子供も大人もおおいに盛りあがったようです。驚いたのは、1回 50 円のゲームに 1000 円を払って何回もやる方もいて（いつだったかフリスビーでもいたかな？）、こちらの想定以上に楽しんでくれたのは嬉しいですね。冒頭に書いた「サターアンダギー」も早々と売り切れしました。またお餅つきでは、もち米がどんどんきれいなお餅になっていく様子を、とても楽しそうに、珍しそうに見ているお子さんたちがたくさんいました。もちろん、多くのお子さんたちに「よいしょ〜！！」ってついてもらいましたよ。

そうした盛況のまま、無事お祭りを終えたわけですが、今回もたくさんの方に支えられました。



メンバーもそうですが、宮島さんのお母さんには前日の仕込みを手伝っていただき、当日も毛利さんや大塚さん、松本さん、内藤さん、白井さん、花房さん、桑原さん、秀島さんの親御さん方、その他地域のボランティアの方々に多大な協力をいただきました。皆さんの支えがあってのお祭りと思っております。この場を借りて感謝したいと思います。皆さん、ありがとうございました。（秋葉）

作業所日記

高島 明美

10連休になった人もいた長〜いゴールデンウィーク、皆さんはどこかにおでかけしましたか？私は毎年、お花を見に行くことに決めているのですが、今回は、松本で行われた「花フェスタ」で珍しいチューリップを見たり、ひたちなか海浜公園ではネモフィラを見たりと楽しむことができました。ネモフィラは見頃を少し過ぎていたとは思いますが、丘一面が爽やかなブルーに染まっていて、見応えがありました。近隣の高校生のマーチングバンドの演奏を聞いたり、大洗漁港の美味しい海鮮を食べたり。作業所の旅行も、この季節に行くのもいいな〜と思いました。



さあ！新しい令和の時代も始まったことですし、「心機一転！お仕事を頑張ろう！」と張り切ってスタートしましたが…4月の忙しさはどこへやら、内職のお仕事が激減！！どうやら請負業者さんのどこでも、そのような状況との事。（10連休前にやりすぎちゃったのかなあ？）いつもハイスピードに慣れているメンバーさん達、ゆっくりと作業することがなかなかできませんから、どんどんお仕事が終わっていきます。とくに、花房さんのスピードはすごいです！螺子（らし）やさんからいただいたサムターン錠（ねじの一種です）を袋に入れる作業は、1000個を全部一人で、2時間半ほどで入れてしまいましたよ。他のメン

バーさんも作業が終わるとすぐに「次は何をする？」と聞きにきてくれて、職員のほうが「何をしようかな〜」と悩むような状態でした。と言う事で…いつもは内職に残ってもらうメンバーさん達も、木箱作りや、北療育センターさんの除草作業に出動です！！そして、いつもより早めに、かつ念入りにできたのが、春の作業所祭りの準備です。今井さんは水回りをきれいにしてくれるプロです！毎回担当してくれています。花田さん・大久保さんはトイレをきれいにしてくれました。遼さんは、便器等の汚れもしっかり把握して、とてもきれいに磨いてくれました。

いつもはなかなかできない階段や壁の汚れも、激落ちくんでゴシゴシ。斎藤さん・越前屋さんは「きれいになったよ！」と楽しそうに磨いていました。1階の廊下の汚れを見事に落とし、雑巾を隅から隅までかけてくれたのが幸坂さんです。雑巾をまるくかけてしまう人がほとんどですが、幸坂さんは四角くキッチリとかけてくれます。…うちの掃除もお願いしたいくらいです…



駐車場と作業所裏の雑草抜きは、みなさんお手の物で、やり始めたらあっという間に終わらせることができました。特に黙々とやっているな〜と思ったのが、明久さんと荒木さんです。草取りが得意で大好きな明久さんは、一人でも雑草抜きをしたいと思います。

もちろん、いつもの力持ち部隊の久保さん・桑原さん・今井さんは、大きな重いテーブルをしっかりと運んでくれました。途中で手を離したりしないで運べる選抜されたメンバーです。頼りになります！

このように、準備もみんな協力して行い、当日はたくさんのボランティアの方にもご協力いただき、もちろんメンバーさんの活躍もあり、何より多くのお客様に来て頂き、無事に作業所祭りを終えることができました。秋のお祭りも楽しみにしててくださいね！

奥君日記より (2019年5月)



- 7日 さて今日より、10連休も終わりの新しい元号「令和」になっての作業、仕事は箱作り。今週は、C・A班が作業所だ。連休明けのホームは石井さんだ。
- 8日 今日は珍しく俺と吉井さんとで、「ビックエー花畑」に花売りだった。それは、寒ければ買わないし、今日のように良い天気過ぎても立ち止まる人は少ない。吉井さん曰く「ここのビックエーは、〇〇円ぐらい売れば良い方だから・・・」と言う。でもますますの売り上げのようだ。これから花を触るのに良い季節になった。
- 9日 今日は久々の内職「紅茶」をやる。この紅茶の賞味期限は2020・8・30だ！「随分ともつものだね、」と太田さんと俺二人して感心しているのが印象的だ。そしてエアロビは少ない人数で何と水越君と組む俺が居た。
- 10日 本日、俺は今年最初の北療育センターへ行く。芝生の「せきしょう」を抜く。水越君・遼君も一緒に行き車の中ではうるさかったが、仕事はきちんやっている様子。良い天気で、首の回りがヒリヒリの今日だ。
- 15日 今日の当番は、「俺・本多さん・増田さん」意外と早かったかも。その後箱作りだ。なかなか減らない枠だ。エアロビは斎藤君と良きパートナーだ、楽しいね！
- 16日 今日の自転車は竹ノ塚で14台。大久保君も手伝ってくれて、4人で全て仕上げた。箱が出来ていなく、池田さんまでが底打ち作業をしていた。
- 17日 さて、いよいよ二日後に迫った春祭りのために汚れている床を皆で磨く。当日は晴れにしたいと思った。それは、来る人みんなそう言う気持ちだろう。
- 19日 本日「葦の会春祭りだ」二階の西澤さんのお餅付きよりスタートした感じ。今年のお祭りは何て言っても「焼き鳥の販売があった事、そして例年になくボランティアさんの数が多い。少し感動した俺が居た。一階相談室では、職員佐藤さんとボランティアの成川さんと「かき氷」を作る俺達だ。良い天気なので、休む暇なく氷を削っていたような気がした。そしてシロップも減るのが早く。秋葉さんに追加を買って来てもらう事になったほど！お馴染みの「ブルーハワイ」は勿論の事、珍しいグアバ等の南国系の果物の味のシロップも好評だった！帰りに俺は、吉井さんが作る焼きそばを買って帰った。「今晚は焼きそばに決まった我が家だ！」
- 20日 今週より畑の俺達は、「増田さんと植え替えの仕事をやる」午後は古千谷のセブンへ、植え込みに行く。
- 22日 今日は一日北療育センターの草取りだ。天気が良く、北療日和だ。行きの車の中では、どうでもいいような会話で少しうるさい程だったが、帰りは皆で疲れたのか静かだった。日焼けして首の回りが痛い俺と、腕が真っ赤になって気にしている松本君が居た。この暑い中、皆で頑張ったと思う。
- 23日 今日は午後より江北セブンへ、草取りと植え込みだ。暑い中、職員内堀さんも大変だったようだ。久しぶりの内堀さんとのセブンは楽しかったと思う。それにしても、暑い天気でセブンの駐車場入り口での草取りでは、通る人に「暑い中大変ですね。」と何度も言われた俺が居た。草取りは取って良い草と駄目な草があるので、それさえ分かっていたら無心で出来る好きな仕事だ。本日より音楽クラブあり「ピアノカのプロ甘利先生。」今後どんな感じになるか楽しみだ。



畑日記

内堀 真樹子

今年のゴールデンウィークは特別に長かったですね。天候もとても良かったので花もとても成長していました。5月は足立区役所で行われるボランティア祭りや作業所春祭り、北鹿浜公園や大谷田公園の花壇の花植え替えなどがあり、メンバーたちの作業も大忙し。ある日のことですが、いつも花壇の一角に待機している鄭さんも土ふるいや土づくりをしてもらいました。いつも行う事は少ないですがとてもきれいに土を振るい、振るい終わったガウもきれいに片づけていました。赤土が振るい終わると今度は毛利さんが腐葉土を篩います。勢いよく腐葉土の山にスコップを刺して篩い機に投入。ゴミがあると篩い機を止めてゴミを拾って休憩室のゴミ箱へ。篩い終わると「終わりました」と報告。ちょっと息抜きして土を混ぜる作業や片付けはコードを片付けるところまで行います。そして土をケースにしまう作業に内藤さんがデビューしました。混ぜた土の量は1輪車4杯分。スコップで救う作業にしてはとても面倒ですが内藤さんは1回1回慎重にすくってケースに入れていました。最後板の上にあった土はきれいに無くなり内藤さんもちょっと息抜き。三人の連携で土を作りました。また内藤さんは花の色分けをして並べる作業が上手なので、棚上のガザニアを並べてもらったり、押し花を作る作業はとても上手なので押し花制作もしてもらったりしています。



この時期は種床からのポット上げや花のサイズアップの植え替えも多く、頑張って植え替えていた白井さん。植え替えた量が多いのでその分、追肥肥料の作業も多いのです。ダントツでとても速い秀島さん。内職の検尿紙入れもとても速いですが、花の追肥作業もとても速く作業が終わった後もすぐに次の作業を聞きに来てくれます。またこの時期は気候が暑くなったため、ビニールハウスの下ビニールを束ねて紐で縛る作業があります。正直私は1つ1つ縛っていくのでとても面倒な作業だと思えます。その作業を今回は幸坂さんが行いました。1つ1つ丁寧に…と言うよりもとても美しく1つ1つを束ねてくれます。しかも庭に隣接しているので、大きな花や木の枝が邪魔するので、ハウスに上って上からビニールを束ねて縛るなど、とても考えて行っている姿に感心しました。今の時期は雑草も凄く多いです。庭の雑草取りメンバーも大活躍していますよ。

その他にも、今月から北療育センター城北分園の草取りも始まりました。しかも、5月とは思えない暑さの中行きました。さすがに毎年行っている所以この場所のこの花は抜いてはいけない！というのもよく分かって「あ～！抜いちゃった(-_-;)」という事もなくなりました。そしてみんな、芝

の中の草、特にクローバーを抜くのが好きな様子で、茎が長～くつながった状態で抜けると、とても満足げで、時にはメンバー同士長さを比べあったりしています。また、今月は記の剪定をするにはよい時期なので、剪定の仕事もたくさんありました。

とにかく外仕事は大忙しの1か月でした。これから暑くなっていきますが、体調に気を付けて頑張りましょうね。



あしの家だより



【あしの家西伊興】

本間 敬子

今年のゴールデンウィークは10連休と長く、そして元号が変わりました。勝さんからは「平成は今日で終わりですね！」と声が上がると明久さんからは「明日から令和です！」と声が返って来ました。奥さんからは令和の時代も「あせらず・あわてず・あきらめず」でがんばる！とメッセージを頂きました。奥さんに負けないよう世話人も頑張りたいと思います。元号が変わることも大事な国民的な行事ですが、やはりメンバーさんにとっては連休中の楽しみがそれぞれにあったようです。仁さんはガイドヘルパーさんと一緒に上野動物園やカラオケに行き、楽しんで来たようです。動物園がとても気に入ったのか、もらって来たパンフレットをしばらく眺めていました。和也さんと明久さんはお母さんと一緒に昼食を食べたり、ガイドヘルパーさんと散歩や外食、カラオケに行ったり楽しまれたようです。勝さんはお父さんとお母さんと一緒に伊奈町のバラ園へ行ったり、大和根の道の駅へ行ったりしたそうですが、道の駅で食べた冷やしうどんが美味しかったです！！と花より団子だったようです^_^； 裕さんはコンビニで好きなデザートを自分で買って食べたり、TVを観てのんびり過ごしたようでした。奥さん以外、中3日間は作業所に行きましたが、唯一10連休した奥さんは映画や博物館に行って来たようです。お母さんの介護や調理に奮闘した話も沢山聞かせてくれました。皆さん充実した時を過ごしたようですね。気温が安定しない時期なので体調管理に充分気を付けて行きたいと思います。



【あしの家西伊興】

佐久間 直子

5月の始まりは新年号（令和）からのスタートでゴールデンウィーク10連休と長いお休みの方、お仕事の方と様々だったと思います。あしの家のメンバーさんは4月30日・5月1・2の3日間作業所にお仕事に行きました。

お休み中、田沢さん、増田さんはホームで過ごしていましたが、世話人と一緒にお昼ご飯をサイゼリアで食べて、そこから少し離れた80円でジュースが買える自動販売機に向かって自転車で買いに行き、舎人公園でジュースを飲んで帰ってくる！というちょっとしたしたそうです。安部さんは自宅に帰って、お友達と東京ビッグサイトで開かれた盲導犬のふれあいイベントに行き、お姉さんにお土産を買って来てお手紙を書いて送っていました。グランファミリアでは、柏餅作りに参加をして自宅で弟さんと一緒に食べたようです。花田さんは妹さんと一緒に王子まで電車を見に行き、来ました。



「楽しかった～、また行きたいです。」松本さんは自宅の3階に植えてある野菜たちに水やりのお手伝いをして、お母さんから腕時計を買ってもらったと嬉しそうに見せてくれました。ホームにもレタスを届けてくれて、皆で頂きました。松本さん「美味しいでしょう？」と言いながらメンバーさんにどうやって作っているか説明をしてくれていました。皆さん楽しい連休を過ごしたようです。連休後はいつも通りの生活に戻りましたが、春祭りの準備で忙しいとホームで話しています。各々が担当が決まっているようで、お客さんが来るからお掃除も頑張ってきた！綺麗になったよ！と連日話してくれました。当日の美味しい焼きそば、焼き鳥、かき氷、お餅を食べる事が楽しみなようです。皆さん、まだこれだけではなく、春の遠足・潮日狩りも楽しみにしています。急な気温の変化で体調をくずさないように健康管理に気をつけていきたいです。

カルチャー教室 今後の予定

さをり 6月 1日・15日

陶芸 6月 8日・22日

習字 6月 5日・12日

水彩画 6月 7日・14日

音楽 6月 22日

※ 足立区展に水彩画と習字の作品を出品します。

メンバーの個性あふれる作品が展示されます。ただ今、出品する為に大作に挑んでいます。お出かけの際には是非立ち寄って観ていただくと嬉しいです(*^_^*)

水彩画：6月18日(火)～23日(日) 場所：シアター1010ギャラリー

習字：6月25日(火)～30日(日) 場所：シアター1010視聴覚室

<花売り情報>

6月 2日(日) ハート&ハート(佐野地域学習センター 足立区佐野 2-43-5)

扇住宅デー(扇東公園 足立区扇 1-41-5)

はんの木橋住宅デー(はんの木橋公園 西伊興 4-8-21)

6月 6日(木)・18日(火)・26日(水) 竹ノ塚センター

6月12日(水) ビッグ・エー花畑店

6月13日(木) ヘルクス南花畑店

6月19日(水) ビッグ・エー南花畑店

6月20日(木) ヘルクス古千谷店

【口腔ケア 講習会】開催のお知らせ

6月22日(土) 午後1時30分～ 葦の会作業所2階食堂にて

家族会の一つとして、歯科衛生士さんをお招きして口腔ケア講習会を行います。口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持することにあります。また、口腔ケアはQOLの向上のみならず誤嚥性肺炎(ごえん：異物を誤って飲み込むこと)などの全身疾患の予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。

口腔内細菌と内科疾患との関連性、咀嚼の機能と老化・認知症との関連性など、口腔環境が全身の健康と密接に関連していることが、近年明らかになってきました。細菌の塊である歯垢は、ムシ歯や歯周病の直接的な危険因子であると同時に、全身疾患を引き起こす菌の温床としての役割を果たす可能性が高いのです。口の中の細菌が関与すると考えられる代表的な全身疾患としては、・感染性心内膜炎、敗血症・虚血性心疾患・誤嚥性肺炎などがあげられます。つまり口腔ケアは、単に歯や歯ぐきのためだけではなく、生活援助に加えて全身疾患の予防など、生命の維持・増進に直結したケアでもあるのです。ぜひ、みなさんお越しください。(家族会として開催しますが、興味のある方は是非どうぞ!) 内容については後日ご報告します。(看護師 釜本)

編集後記

先日足立区議会議員・足立区長の選挙が終わりました。選ばれた方々には、どうぞこれからよろしくお祈りします!さて、7月には参議院選挙が行われる予定・・・(衆参同時選挙の噂?もちろほらありますが)嫌なニュースが多く、これからの世の中どうなるのか?と不安になりますが、しっかり考えて選挙に臨みたいですね。そして人任せではなく選んだ方たちと一緒に、どんな社会にしたいのか、皆で考え、ほんの小さなことでもできる事からやってみようと思います。小さな力も集まれば大きな力となることを信じて。(*^_^*)(池田)