

あしの家だより



片岡 裕子

8月は、スーパー猛暑という長期予報とは違って低温で雨続き、そのうえ日本各地で大雨やあられが降ったり、落雷や地震が頻発したりと自然災害が多い月で夏休み中も東京はずっと雨模様でした。熱くなくて過ごしやすかった・・・といえそうですが。

安部さんは、カルチャーの習字でリード・エーが団体入賞したという情報をいち早く教えてくれました。そして6日(日)、西新井の桑原勝さんが代表して表彰式に出席してくれました！

そして、待ちに待った「お盆休み」。皆さんがどんな風に過ごされたのか聞いてみました。花田さんは「東西線で、地下鉄博物館へ行ってきました」、と報告してくれました。お姉さんと一緒に行ってきたそうです。松本さんは、甥っ子さんたちと一緒に外食を楽しまれたようですね。青木さんは、11日(金)～15日(火)、自宅でご両親と過ごし、雨だったので、300ピースのジグソーパズルをなんと3日間で完成させたそうです。すごい！！ 安部さんは、12日(土)～13日(日)弟さんの車で茨城の友部へお墓参りに行って来たそうです。

和也さんと明久さんは13日(日)、お母様と一緒に盆を過ごされました。そしてその夜、なんと初めて、和也さんがお味噌汁の具材をリクエストしてくれました。「今日の味噌汁は茄子がいい、茄子がいい」、と2回。「判ったよ～！」とリクエストに答えました。明久さんは具材の中身を全て当ててくれます。「これは冬瓜、これはオクラ」、などなど。きっと、お母様がお料理の食材を教えてあげながら、食卓を囲まれたのだろうな～？ と想像しました。二人は15日(火)には、ガイドヘルパーさんとカラオケに行って、「想い出の九十九里浜」や「待つわ」を唄ってきたそうです。仁さんは14日(月)、世話人と一緒に谷在家のコンビニまでアイスクリームとケーキを買いに行き、帰り道近くの公園でアイスクリームを食べ、帰ってからケーキでお茶をしました。往復1時間の散策でした。15日にはヘルパーさんと一緒にカラオケにも行きました。とても、嬉しそうな顔で歌っていたそうですよ。お家で過ごしていた奥さんは、朝4時に家を出て、那須高原へ行ってフラワーワールドへ行って来たそうです。携帯で撮った写真を見せてくれました。いろいろな色のケイトウが咲き誇っていたそうです。それと、ビートルズ好きな奥さんは、ビートルズの世界感が味わえる「ペニーレイン」というパン屋さんをめざして行ったそうですが、なんとお休みだったそうです。残念だったね。



あっという間のお盆休みでしたが、みなさん、16日からはしっかり仕事モードに戻って、「行ってきまーす！」と元気な声で作業所へ。

これから夏の疲れも出るころ、そして食中毒が起こりやすいのもこの時期です。衛生面には一層注意し、食事メニューも工夫してメンバーさんの健康管理に努力していきたいと思います。

編集後記

今年の夏はスーパー猛暑!!と言われていましたが、なんと雨続きの日照不足。水不足が心配されていましたが、そちらは何とか解消はしたものの、日本各地…いや東京だけでもあちこちで突然の豪雨。落雷。雷(ひょう)。ここ数年の天候はやはりおかしいぞ。温暖化対策はどうなっているんだっけ?パリ協定からトランプ大統領が離脱を表明した!とか言って批判しているよりもできることをしなければ。でも、最近「太陽光発電」は各地の緑豊かな山を切り崩して大量の太陽光パネルを取り付け、自然を壊し、土砂災害を引き起こす遠因になるなど、問題になっている。原子力発電は問題外!今はバイオマス発電とそれにかかわる革新技術が注目されているそう。とにかく専門的なところは専門家に頑張ってもらうて…私たちはできる事=省エネに励もう!思い出そう省エネ! さて、秋はイベントがいっぱい。こちらは体力と気力を省エネせずしっかり使って、メンバーと一緒に頑張っていきましょう!! 皆さま、夏の疲れが出るころ。ご自愛の上お過ごしくださいね。

(池田)