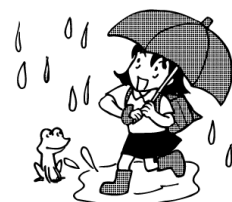


あしの家だより



本間 敬子

6月の始まりは雷からのスタートでした。7日に関東は梅雨入りしたものの、梅雨を感じさせないカラッとした天気でした。25日からはしばらく雨が降り続きやっぱり梅雨入りは確かでした～(T_T) この季節もまた衣類に悩みます(;▽;) 朝夕は急に気温が下がったと思ったら、日中は30度で真夏日！！その気温の変動に衣類の調整をすることが難しいメンバーさんが多いので、朝のチェックが特に目まぐるしくなります。帽子をかぶるよう促し、日焼け止めを塗ったか確認（特に女性 ちなみに田沢さんはとても上手に塗れるようになりました）合羽やポンチョ、折り畳み傘 日中の作業着も半袖はもちろん、肌寒い時に着る長袖など等の持参確認！皆さんが背負っていくリュックサックはパンパンです。もちろん夜間も暑すぎず、寒すぎないように調節しています。暑くても用意してあるタオルケットや毛布を全て掛けて汗だくで眠っていたり、扇風機をかけ始めると毎日の日課になってしまい、寒くてもかけっぱなしにしていたり、風邪をひかないように気を付けています。真夏になれば冷房でコントロール出来ますが、この季節はそうはいかないので難しいところです。自閉症の方は眠りが浅い方が多く、夜中の見回り時にそっとドアを開けても目を覚ましてしまい何度も確認が出来ないので、より一層気を付けています。それでも見回り確認にお部屋に行く度に「おやすみ」と言われるとドキッと「起こしちゃったー ゴメンねー おやすみなさい」と小さな声で返事を返しています。梅雨が明ければ夏本番！今年はスーパー猛暑になるとも言われています。聞いただけで汗が吹き出しそうですが、今から夏バテしないよう対策をしたいと思います！



新井ホームではあさりと一緒にヤドカリが！あさりとまちがえた！？・・・参加したメンバーさんはその夜はぐっすり眠っていました。あさはり酒蒸しやスープ、みそ汁、バター焼き等に変身し、みんなで美味しく頂きました。ヤドカリのその後はあさりのカラと一緒に・・・。



話しは変わりますが、裕さんは5月27日の潮干狩りとハート&ハートに参加するため2週続けてホームに泊まりました。普段は月曜日～金曜日はホームに泊まり、土曜日に帰省しているのですが、出発時間や集合場所が異なるためホームに泊まってもらうことが時々あります。習慣になっていることを変更することが苦手なので、以前はとても戸惑っていて帰省してしまったり、やや不機嫌になったり、こちらもヒヤヒヤしたこともありました。今は前もって伝え、確認のためにメモを貼っておくだけで理解してくれ穏やかに過ごしてくれているので安心しています。本人なりに我慢はしているのだとは思いますが頑張っています。はや今年も1/2が終わってしまいます。みんなに負けずに世話人も頑張りまーす(^_-)-☆

