

あしの家だより



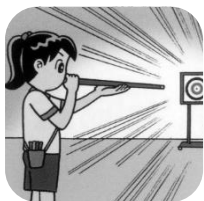
佐久間 直子

秋らしさを感じる前に朝、夕寒さを感じる程冷える毎日、雨も続き温かい飲み物や、食べ物がとても美味しいなと感じてしまっています。この間までは、出勤前の水分補給の麦茶も飲みきって来ていましたが、半分までしか飲まない人や、飲み忘れて行ってしまうこの頃です。コップ1杯の水分補給も10月いっぱいまで終了となります。

10月と言えばさわやかな秋晴れが続くイメージですが、今年は晴れ間が少なく雨が多い日々でメンバーさんも通勤が大変だったと思います。ポンチョを来て、歩きにくい長靴、傘この3点セットがフル回転でした、皆様もそうだったと思います。その上になんと台風上陸！という天気予報。この台風情報は、メンバーさんにはとっても気になってしまう事でした。なぜなら以前からずっと楽しみにしていた年に1度の1泊2日の秋旅行があるからです。西新井ホームの勝さんはコースも覚えてしまい一番の楽しみは、鈴廣かまぼこ作り体験、二番目の楽しみが駒ヶ岳ロープウェイに乗る事と言っていました。秋旅行行けるのかな？もしかして中止？もうみんな天気予報が気になって仕方ありません。進路を変えて～！という願いもむなしく、天気予報ではやっぱり上陸しそうな情報！上陸のその日は23日、丁度秋旅行に出発する日。結局不安が的中してしまい、旅行は中止となってしまいました。ホームで「旅行は行けない」事を話すと「秋旅行は？」「延期？」「いつ行く？」と質問の嵐でした。勝さんも、「次はいつですか？」「じゃーハイキングは行けますね。」何とか11月のハイキングを次の楽しみとして気持ちを切り替えてくれたようでした。奥さんも「残念だね」と話しながらポストンバッグを片づけていました。旅行は中止になりましたが、裕さんも約束していた通り22日夕方自宅から雨の中ホームに来てくれました。珍しく日曜日に6人全員そろっての食事は久しぶりでした。食事での会話では「旅行は中止だけれど24日は裕君のお誕生日会があるからね！」と奥さん！みんなの気持ちを盛り上げてくれます。裕さんと言えば今月より食事後のテーブル拭きをしてくれています。とても丁寧に綺麗に拭いてくれています。



西伊興ホームに増田さんが入られて1ヵ月がたちました。ショートステイは毎月利用していましたが、ずっと生活するとなるとなかなか慣れない事や、戸惑う事などもあるようです。まだちょっと恥ずかしそうですが、世話人にいろいろ話しかけてくれ会話も増えてきています。生活で必要な物もあり、休みの日に世話人と一緒に買い物にも行きました。休日の過ごし方は皆さんさまざまで、安部さん田沢さんは、グランファミリアでの吹き矢大会に参加して来たようです。安部さんは6位、田沢さんは順位には入れなかったようですが、安部さんに「全部で何人参加したの？」と聞くと「うーん？わかんない」とお返事でしたが、色々なイベントに参加して休日を楽しんでいます。和也さん、明久さんもガイドヘルパーさんと、池袋で秋の食べ物「松茸そば」を食べて、西新井のカラオケに行ってきたようです。



これから寒くなるにつれて風邪やインフルエンザなどが流行してくる頃なのでしっかり予防して、元気に楽しみな行事に参加して楽しみましょうね。

カルチャー教室 今後の予定

音楽	11月 2日・16日	さをり	11月 4日・18日
陶芸	11月11日・25日	習字	11月 8日・22日
水彩画	11月10日・24日	テニス	11月はありません