

あしの家だより



木村 磨里子

朝夕が涼しくなった今日この頃ですね、そして今年の夏は夏らしい日が少なかったなあと思っていたところ、急に涼しくなって秋が到来、一年があっという間に過ぎて行きますね。さあ、これからまた長袖を着る？上着を着る？…毎日の判断が難しくさらにそれをメンバーさんが納得して行ってくれるのに苦労する時期です。なかなか自分で気温や体感に合わせて洋服を着たり脱いだり、半袖と長袖を着替えたりすることが難しいので世話人の判断にかかってきます。心して天気予報を見ないと！そして、メンバーさんが体調を崩さないように、作業所で着る服の用意や、朝出かける時の服装をしっかりチェックしていきます。

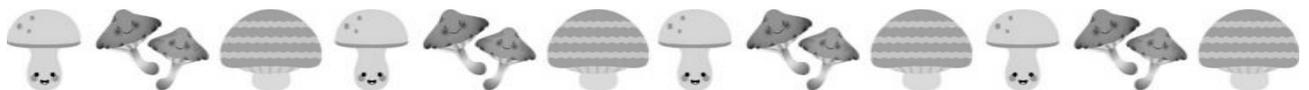
さて、今月は祝日が多かったですね。あしの家のメンバーさん達の連休は半数以上の方が自宅に帰り、家族と楽しいひと時を過ごしたようです。そんな中、西伊興ホームに残っている数人で西新井ホームまで散歩がてら歩いていき、両ホームメンバーさん合同のティータイムを行いました。みんな作業所で顔を合わせているのですが、別の所で会うとまた違った新鮮さがあるのか、とても楽しそうでした。お菓子がたくさんあったことも一つの要因だと思えますが……。時々はまだ合同ティータイムをやるのもいいかなあと思いました。



ホームでの生活は自分のできることは自分で行ってもらい、少し苦手なことは世話人が後からチェックして、やり直してもらうことにしています。男性の毎朝の身だしなみで必要な髭剃りですが、以前はほとんど自分でできていたことなのですが（剃り残しがあっても、ここが残っていますよ！と言って教えてあげると、自分でもう一度剃ってきれいにできていました。）何人かの方は、最近では剃り残しがあると世話人が剃ってあげるようになりました。そんなことをしていると、明久さんは自分ではあまり綺麗に剃らず、世話人が剃ってくれるのを今か今かとじっと座って待つようになってきました。「あごのあたりを自分でもう一度剃って！」と言うと、ちょこちょこっとやっては世話人にやって貰うのを待っているのです。自分でできることは自分でしないと、できていたことができなくなることも考えられるので頑張してほしいのですが、これってもしかして剃ってもらうという行為に癒しがある？コミュニケーションの一つの方法？かなあとも思い、難しいところです。でもやっぱり頑張してほしいなあ。



さて、西伊興ホーム開所以来ずっと一緒に生活してきた瀬田さんが、他の事業所に行かれ退所されました。存在感が大きかった瀬田さんがいないと寂しいのですが、瀬田さん、次の所でも元気に頑張ってくださいね。そして、10月から増田早苗さんが入居されます。楽しいホーム生活を送れるよう増田さんを皆で温かく迎えようと思います。



カルチャー教室 今後の予定

音楽	10月 5日・19日	さをり	10月 7日・21日
陶芸	10月14日・28日	習字	10月11日・25日
水彩画	10月13日・27日	テニス	10月22日・29日